

Factors Associated with Achieving Exclusive Breastfeeding In the Independent Practice of Midwife Cut Nurasma

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding is very important for a child's survival to protect against various diseases that are very susceptible to nature and which can have fatal consequences for the baby. Such as diarrhea & pneumonia. There is a lot of evidence that shows that mothers who exclusively breastfeed their babies can have higher dominant intelligence when compared with babies who do not receive exclusive breast milk from their mothers. In addition, babies who are breastfed have a lower chance of becoming obese and also experiencing DM (Diabetes Mellitus). **Objective:** To determine the internal and external factors related to the successful achievement of providing exclusive breastfeeding by midwife Cut Nurasma's independent practice. **Method:** This research uses a quantitative type of research, namely an analytical survey with a cross-sectional research design carried out using interviews and questionnaires to determine the factors in achieving exclusive breastfeeding. **Results:** Based on the analysis of the results of the chi-square test on husband's support & knowledge, it shows a p-value of 0.000, on family support it shows a p-value of 0.036 and on the mother's attitude it shows a p-value of 0.010, which means <0.05 so H_0 is rejected. and this acceptance shows the existence of success factors in achieving exclusive breastfeeding.

Keywords: *Factors; Achievement; Exclusive breastfeeding*

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pencapaian Pemberian ASI

Eksklusif di Praktik Mandiri Bidan Bidan Cut Nurasma

ABSTRAK

Latar Belakang: ASI Eksklusif sangat penting diberikan bagi kelangsungan hidup seorang anak untuk melindungi dari macam-macam penyakit yang sangat rentan di alami serta yang dapat berakibat fatal bagi bayi. Seperti diare & pneumonia. Sudah banyak bukti yang memperlihatkan bahwa ibu yang menjalankan ASI Eksklusif kepada bayi nya, bayi dapat memiliki kecerdasan yang dominan lebih tinggi ketika kita bandingkan dengan bayi yang tidak mendapatkan ASI Eksklusif dari sang ibu. Selain itu, Bayi yang diberi ASI memiliki kemungkinan lebih rendah mengalami obesitas dan juga mengalami DM (Diabetes Melitus). **Tujuan:** Untuk mengetahui faktor internal dan eksternal yang berhubungan dengan keberhasilan pencapaian pemberian Asi Eksklusif Praktik Mandiri Bidan Cut Nurasma. **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif yaitu survey analitik dengan desain penelitian yang digunakan adalah cross-sectional yang dilaksanakan dengan wawancara dan penyebaran kuesioner untuk mengetahui faktor- faktor dalam pencapaian pemberian asi eksklusif. **Hasil:** Berdasarkan Analisis hasil uji chi-square pada dukungan suami & pengetahuan menunjukkan nilai p-value sebesar 0,000, pada dukungan keluarga menunjukkan nilai p-value sebesar 0,036 dan pada sikap ibu menunjukkan nilai p-value sebesar 0,010 yang berarti $<0,05$ sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima hal ini menunjukkan adanya faktor-faktor keberhasilan dalam pencapaian pemberian ASI Eksklusif.

Kata Kunci: Faktor-Faktor; Pencapaian; ASI Eksklusif