

ABSTRAK

Status gizi merupakan indikator kesehatan yang penting karena anak usia di bawah lima tahun merupakan kelompok yang rentan terhadap kesehatan dan gizi. Pendapatan adalah faktor yang sangat penting dalam menentukan kualitas dan kuantitas hidangan keluarga. Semakin tinggi pendapatan maka akan semakin besar persentase dari pendapatan tersebut untuk membeli bahan makanan yang bernutrisi dan bervariasi. Tidak hanya pendapatan pola asuh anak juga erat kaitannya dengan pertumbuhan dan perkembangan anak balita. Masa anak usia balita adalah dimana anak masih sangat membutuhkan suplai makanan dan gizi dalam jumlah yang cukup memadai. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan tingkat pendapatan dan pola asuh gizi dengan status gizi balita di TK Negeri Pembina Tebing Tinggi. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan analitik observasional dengan desain *cross-sectional study*. Adapun yang menjadi populasi dalam penelitian ini adalah semua balita di TK Negeri Pembina Tebing Tinggi sebanyak 60 orang. pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan rumus slovin dengan jumlah sampel sebanyak 52 sampel. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat dan bivariat. Hasil penelitian menunjukkan asupan nutrisi (energi, protein, karbohidrat dan lemak) pada anak balita di TK Negeri Pembina Tebing Tinggi rata-rata energi sebesar 1439, 69 kkal/hr, protein 26,71 gr/hr, karbohidrat 230,7 gr/hr dan asupan lemak 55,04 gr/hr. Pendapatan keluarga pada sampel dalam penelitian ini mayoritas di angka Rp. 1.500.000 – Rp. 2.500.000. Mayoritas pola asuh gizi anak balita di TK Negeri Pembina Tebing Tinggi ada pada kategori baik. Tidak ada hubungan antara pendapatan keluarga dengan status gizi anak balita di TK Negeri Pembina Tebing Tinggi $p = > 0,05$. Ada hubungan antara pola asuh gizi dengan status gizi anak balita di TK Negeri Pembina Tebing Tinggi $p = < 0,05$.

Kata Kunci : Pendapatan Keluarga, Pola Asuh, Status Gizi, Anak Balita

ABSTRACT

Nutritional status is an important health indicator because children under five years of age are a group that is vulnerable to health and nutrition. Income is a very important factor in determining the quality and quantity of family meals. The higher the income, the greater the percentage of that income to buy nutritious and varied foodstuffs. Not only income, parenting patterns are also closely related to the growth and development of children under five. The toddler years are where children still really need a sufficient supply of food and nutrition. The aim of this research is to determine the relationship between income level and nutritional parenting patterns with the nutritional status of toddlers at the Pembina Tebing Tinggi State Kindergarten. The type of research used in this research is quantitative research using an observational analytical approach with a cross-sectional study design. The population in this study were all 60 toddlers in the Pembina Tebing Tinggi State Kindergarten. Sampling in this study used the Slovin formula with a total sample of 52 samples. The data analysis used in this research is univariate and bivariate analysis. The results of the study showed that the nutritional intake (energy, protein, carbohydrates and fat) of children under five at the Pembina Tebing Tinggi State Kindergarten averaged energy of 1439.69 kcal/day, protein 26.71 gr/day, carbohydrates 230.7 gr/day and fat intake 55.04 gr/day. The majority of family income in the sample in this study was Rp. 1,500,000 – Rp. 2,500,000. The majority of nutritional care patterns for children under five in the Pembina Tebing Tinggi State Kindergarten are in the good category. There is no relationship between family income and the nutritional status of children under five in the Pemnina Tebibg Tinggi State Kindergarten, $p = > 0.05$. There is a relationship between nutritional parenting patterns and the nutritional status of children under five at the Pembina Tebing Tinggi State Kindergarten, $p = < 0.05$.

Keywords : Family income, parenting style, nutritional status, children under five