

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan menguji efektivitas pemberian ekstrak buah kurma ajwa (*Phoenix dactylifera*) secara oral terhadap kadar *malondialdehid* (MDA) dan (SOD) tikus putih (*Rattus norvegicus*) yang diinduksi aktivitas fisik berlebih. Pada penelitian ini didapatkan hasil bahwa kelompok pemberian ekstrak buah kurma ajwa (*Phoenix dactylifera*) dosis 5 ml lebih efektif terhadap penurunan kadar MDA dan peningkatan kadar SOD pada tikus putih yang diinduksi aktivitas fisik berlebih dibandingkan dengan kelompok pemberian ekstrak buah kurma ajwa (*Phoenix dactylifera*) dosis 3 ml dan 4 ml.

Kata kunci: *Phoenix dactylifera*, *malondialdehid*, *superoxide dismutase*, aktivitas fisik.

## **ABSTRACT**

*This research aims to analyze and test effectiveness of administering ajwa date fruit extract (Phoenix dactylifera) orally to levels malondialdehyd (MDA) and (SOD) white mice (Rattus norvegicus) induced by excessive physical activity. In this study, the results showed that the group given ajwa date fruit extract (Phoenix dactylifera) a dose of 5ml was more effective in reducing MDA levels and increasing SOD levels in white mice induced by excessive physical activity compared to the group given ajwa date fruit extract (Phoenix dactylifera) doses of 3ml and 4ml.*

*Keywords: Phoenix dactylifera, malondialdehyd, superoxide dismutase, physical activity.*