

ABSTRAK

PENGARUH MENGGENDONG METODE M SHAPE DENGAN BONDING ATTACHMENT DAN KUALITAS TIDUR BAYI

Bayi yang cukup digendong dan didekap akan menjadi bayi yang tenang karena lebih sedikit menangis dan rewel. Dengan demikian, bayi memiliki banyak waktu dan energi untuk tumbuh dan berkembang secara fisik dan berinteraksi dengan lingkungan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Menggendong Metode M Shape Dengan Bonding Attachment Dan Kualitas Tidur Bayi. Jenis penelitian yang digunakan adalah *quasy experiment* dengan *pre-test and post-test without control group design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh bayi yang datang ke Praktek Bidan Hj Rosdiana sebanyak 50 orang. Teknik pengambilan subjek menggunakan Total sampling sebanyak 50 orang. Jenis data yang digunakan pada penelitian ini adalah data primer dan sekunder dengan instrument kuesioner. Analisa data penelitian adalah analisis univariat dan bivariat dengan Wilcoxon. Hasil penelitian menjelaskan Pengaruh Menggendong Metode M Shape Dengan Bonding Attachment Dan Kualitas Tidur Bayi dengan nilai *Pvalue* 0,016 dan 0,002

Kata kunci: Menggendong M shape; bonding attachment; kualitas tidur