

ABSTRAK

Reza Arfan Siregar. Strategi Pencegahan Hipertensi Esensial Melalui Pendekatan Faktor Risiko Di Klinik Asy-Asyifa Medan. Tesis. Medan: Program studi magister kesehatan masyarakat minat studi manajemen administrasi rumah sakit Universitas Prima Indonesia.2023

Penelitian ini bertujuan untuk : menganalisis Penyakit hipertensi yang menimbulkan angka morbiditas (kesakitan) dan mortalitas (kematian) yang tinggi. Penyakit hipertensi merupakan penyakit yang timbul akibat adanya interaksi dan berbagai faktor resiko yang dimiliki seseorang. Menurut WHO (1978), penyakit ini merupakan kelainan yang mempunyai prevalensi cukup tinggi di dunia, yaitu berkisar antara 10-20% dari penduduk yang berusia di atas 20 tahun, Di Indonesia prevalensi hipertensi antara 11,8%-28,6% pada penduduk yang berusia di atas 20 tahun. Pada tahun 2022 dan 2023 di klinik Asy-Asyifa Kota Medan, jumlah kasus hipertensi esensial masing-masing 150 dan 352 dengan proporsi hipertensi mencapai 4,6% dan 14,1% dari seluruh pasien yang dirawat. Terjadi peningkatan kasus sebesar 10,2% pasien hipertensi dalam setahun dan belum diketahui faktor resiko yang berhubungan dengan peningkatan tersebut. Untuk mengetahui faktor resiko tersebut maka dilakukan penelitian dengan rancangan kasus kontrol terhadap kejadian hipertensi esensial di klinik Asy-Asyifa Kota Medan. Hasil penelitian terhadap 140 responden (70 kasus dan 70 kontrol) menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara kejadian hipertensi dengan konsumsi garam, obesitas, umur, rokok dan alkohol. Dari seluruh faktor tersebut didapatkan faktor resiko paling dominan adalah obesitas. Intervensi yang dapat dilakukan untuk menurunkan prevalensi hipertensi esensial adalah melalui pencegahan dengan kegiatan komunikasi dan penyebaran informasi, dalam Usulan strategi untuk menurunkan kejadian hipertensi esensial dengan strategi pencegahan: menghindari kegemukan dengan menjaga berat badan normal atau tidak berlebihan, membatasi konsumsi lemak agar kolesterol darah tidak terlalu tinggi, melakukan olah raga teratur yang dinamis yang tidak mengeluarkan tenaga, diet cukup kalori, protein, mineral dan vitamin.

Kata kunci : Hipertensi esensial, pendekatan faktor resiko

ABSTRACT

Reza Arfan Siregar. Essential Hypertension Prevention Strategy Through a Risk Factor Approach at the Asy-Asyifa Clinic in Medan. Thesis. Medan: Public health master's study program interested in studying hospital administration management, Prima Indonesia University. 2023

This study aims to: analyze hypertension which causes high rates of morbidity (sickness) and mortality (death). Hypertension is a disease that arises due to interactions and various risk factors that a person has. According to WHO (1978), this disease is a disorder that has a fairly high prevalence in the world, ranging from 10-20% of the population over 20 years of age. In Indonesia, the prevalence of hypertension is between 11.8%-28.6% of the population. who are over 20 years old. In 2022 and 2023 at the Asy-Asyifa clinic in Medan City, the number of cases of essential hypertension will be 150 and 352 respectively with the proportion of hypertension reaching 4.6% and 14.1% of all patients treated. There has been an increase in cases of 10.2% of hypertensive patients in a year and the risk factors associated with this increase are not yet known. To find out these risk factors, a case control study was carried out with a case control plan on the incidence of essential hypertension at the Asy-Asyifa clinic in Medan City. The results of research on 140 respondents (70 cases and 70 controls) showed that there was a significant relationship between the incidence of hypertension and salt consumption, obesity , age, smoking and alcohol. Of all these factors, the most dominant risk factor is obesity. Interventions that can be carried out to reduce the prevalence of essential hypertension are through prevention with communication activities and information dissemination, in the proposed strategy to reduce the incidence of essential hypertension with prevention strategies: avoiding obesity by maintaining normal or not excessive body weight, limiting fat consumption so that blood cholesterol is not too high. excessive. high, doing regular dynamic exercise that does not expend energy, a diet sufficient in calories, protein, minerals and vitamins.

Key words: Essential hypertension, risk factor approach