

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji dan menganalisis efektivitas pemberian ekstrak teh hijau (*Camellia sinensis*) secara oral dalam mencegah terjadinya dislipidemia pada tikus (*Rattus norvegicus*) betina galur wistar yang diberikan diet tinggi lemak. Ekstrak teh hijau (*Camellia sinensis*) pada penelitian ini dibuat bervariasi dengan dosis 3ml, 4ml, dan 5ml. Hewan uji diberi perlakuan berupa diet tinggi lemak untuk memunculkan keadaan dislipidemia. Hasil pengamatan menunjukkan bahwa ekstrak teh hijau (*Camellia sinensis*) efektif dalam mencegah terjadinya dislipidemia pada tikus putih (*Rattus norvegicus*) betina galur wistar yang diberi diet tinggi lemak. Kelompok dengan pemberian ekstrak daun salam dengan dosis 5ml lebih unggul dalam menurunkan kadar kolesterol total dan LDL, serta menaikkan kadar HDL pada tikus yang diberi diet tinggi lemak. Hasil uji *one-way anova* menunjukkan nilai signifikansi 0.000 atau lebih kecil dari 0.05. Berdasarkan data tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan.

Kata Kunci: Teh hijau, Dislipidemia, Kolesterol, LDL, HDL, Tikus galur wistar