

ABSTRAK

Hipertensi adalah penyakit atau keadaan dimana tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg maupun tekanan darah diastolik lebih dari 140mmHg. Hipertensi bisa menghambat fungsi organ lain misalnya jantung, ginjal, serta mata jika tidak diobati. Hipertensi dalam kehamilan merupakan suatu penyebab utama kesakitan serta meninggal pada semua dunia baik untuk ibu juga janin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor risiko hipertensi untuk ibu hamil pada Kabupaten Labuhanbatu. Jenis penelitian ini termasuk kuantitatif melalui rancangan *Design Cross Sectional*. Adapun populasi penelitian ini termasuk semua ibu hamil pada Kabupaten Labuhanbatu yang berjumlah 11.561 orang. Perhitungan sampel menggunakan rumus Lemeshow dan diperoleh 80 orang responden. Pengumpulan data primer menggunakan kuesioner sedangkan data sekunder diperoleh dari rekam medis. Analisis data yang dipakai pada penelitian ini antara lain univariat serta bivariat. Dari hasil penelitian ditemukan jika ada kaitan signifikan antara kegiatan fisik dengan kasus hipertensi oleh ibu hamil di Kabupaten Labuhanbatu ($p \leq 0,05$), sedangkan obesitas, umur dan paparan asap rokok dinyatakan belum ditemukan kaitan yang signifikan dengan kejadian hipertensi oleh ibu hamil di Kabupaten Labuhanbatu ($p > 0,05$).

Kata kunci :

Ibu hamil, Faktor Risiko, Hipertensi

ABSTRACT

Hypertension is a disease or condition where the systolic blood pressure is more than 140 mmHg or diastolic blood pressure more than 140 mmHg. Hypertension can inhibit the function of other organs such as the heart, kidneys and eyes if it is not treated. Hypertension in pregnancy is a major cause of illness and death worldwide for both the mother and fetus. The aim of this study was to determine the risk factors for hypertension for pregnant women in Labuhanbatu Regency. This type of research is quantitative through design Design Cross Sectional. The study population included all pregnant women in Labuhanbatu Regency, totaling 11,561 people. The sample calculation used the Lemeshow formula and obtained 80 respondents. Primary data was collected using a questionnaire while secondary data was obtained from medical records. The data analysis used in this research includes univariate and bivariate. From the research results, it was found that there was a significant relationship between physical activity and cases of hypertension by pregnant women in Labuhanbatu Regency ($p \leq 0.05$), while obesity, age and exposure to cigarette smoke were stated to have not been found to have a significant relationship with the incidence of hypertension by pregnant women in the Regency. Labuhanbatu ($p > 0.05$).

Keywords :

Pregnant women, Risk Factors, Hypertension