

ABSTRAK

Jumlah atau frekuensi kasus diabetes melitus tipe 2 dari berbagai data menunjukkan peningkatan di berbagai penjuru dunia. Peningkatan prevalensi diabetes melitus berdampak pada komplikasi diabetes melitus. Salah satu komplikasi yang umum terjadi pada pasien diabetes melitus tipe 2 yaitu retinopati diabetik, di mana kerusakan pembuluh darah mikro di retina dapat menyebabkan gangguan penglihatan hingga kebutaan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kendali glukosa darah, hipertensi, dan dislipidemia terhadap komplikasi retinopati diabetik pada penderita diabetes melitus tipe 2. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif observasional. Populasi pada penelitian ini yaitu semua penderita diabetes melitus tipe 2 yang terdaftar dalam rekam medik di RS Mata Sumatera Eye Center (SMEC) Medan tahun 2022 sebanyak 429 orang. Sampel yang didapatkan dalam penelitian ini sebanyak 255 rekam medis. Penarikan sampel secara *purposive sampling*. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square pada taraf kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$) dan nilai *Prevalence Ratio* (PR). Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor yang berpengaruh terhadap komplikasi retinopati diabetik pada penderita DM tipe 2 di Rumah Sakit Mata Sumatera Eye Center (SMEC) tahun 2022 yaitu kendali glukosa darah (HbA1c) ($p < 0,001$; PR = 1,857), hipertensi ($p < 0,001$; PR = 2,016), dan dislipidemia/LDL ($p = 0,007$; PR = 1,327). Disarankan Pihak Rumah Sakit Mata SMEC berkolaborasi antara tim medis dengan memastikan pendekatan holistik dalam pencegahan dan manajemen retinopati diabetik pada pasien DM.

Kata Kunci : Komplikasi Retinopati Diabetik, Diabetes Melitus Tipe 2

ABSTRACT

The number or frequency of cases of type 2 diabetes mellitus from various data shows an increase in various parts of the world. The increasing prevalence of diabetes mellitus has an impact on diabetes mellitus complications. One of the complications that commonly occurs in patients with type 2 diabetes mellitus is diabetic retinopathy, where damage to the micro blood vessels in the retina can cause vision problems and even blindness. The aim of this study was to determine the effect of blood glucose control, hypertension and dyslipidemia on complications of diabetic retinopathy in people with type 2 diabetes mellitus. The type of research used was descriptive observational research. The population in this study was all sufferers of type 2 diabetes mellitus who were registered in the medical records at the Sumatra Eye Center (SMEC) Medan Eye Hospital in 2022, totaling 429 people. The samples obtained in this study were 255 medical records. Sampling was purposive sampling. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test at the 95% confidence level ($\alpha=0.05$) and the Prevalence Ratio (PR) value. The results of the study show that the factors that influence diabetic retinopathy complications in type 2 DM sufferers at the Sumatra Eye Center (SMEC) Eye Hospital in 2022 are blood glucose control (HbA1c) ($p < 0.001$; PR = 1.766), hypertension ($p < 0.001$; PR = 2.016), and dyslipidemia/LDL ($p = 0.007$; PR = 1.327). It is recommended that SMEC Eye Hospital collaborate with the medical team to ensure a holistic approach in the prevention and management of diabetic retinopathy in DM patients.

Keywords: *Complications of Diabetic Retinopathy, Type 2 Diabetes Mellitus*