

Pengaruh Kombinasi Teknik Marmet dan Perawatan Payudara Ibu Post Partum terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI di Klinik Pratama Mariana Deli Serdang Tahun 2023

ABSTRAK

ASI merupakan makanan yang paling sempurna bagi bayi, pemberian ASI pada bayi usia 0-6 bulan dapat memenuhi zat-zat gizi yang bernilai tinggi yang di butuhkan untuk pertumbuhan dan perkembangan otak dan saraf, dapat membuat tubuh bayi menjadi kebal terhadap beberapa penyakit, Pemberian Air Susu Ibu(ASI) eksklusif selama 6 bulan diseluruh dunia masih belum sesuai dengan rekomendasi ASI *World Health Organization*(WHO) yang menyatakan bahwa menyusui merupakan cara yang tidak tertandingi dalam menyediakan makanan yang ideal untuk pertumbuhan dan perkembangan yang sehat bagi bayi. Tujuan dalam penelitian ini adalah Untuk mengetahui kelancaran ASI sebelum dilakukan Teknik Marmet dan Perawatan Payudara Ibu *Post Partum* terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI di Klinik Pratama Mariana Deli Serdang, metode *quasi eksperiment*. *Quasi eksperiment* adalah jenis desain penelitian yang mencoba membangun hubungan sebab akibat. total responden pada penelitian ini 40 responden, menggunakan teknik *purposive* sampling. Uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian yang telah dilakukan maka diperoleh nilai Z adalah sebesar -5,477 dengan nilai $P\text{ value} = 0,000$, dimana $P\text{ value} < \alpha (0,05)$ maka terdapat kombinasi teknik marmet dan perawatan payudara *ibu post partum* terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI. Dengan hasil penelitian yang telah didapatkan penelitian ini dapat disarankan untuk dilakukan pada ibu *post partum*, hal ini dapat memenuhi tercapainya pemberian ASI pada BLL.

Kata kunci : Teknik marmet, perawatan payudara, Ibu *Post partum*, Pengeluaran ASI.

ABSTRACT

Breast milk is the most perfect food for babies, giving breast milk to babies aged 0-6 months can provide high-value nutrients needed for growth and development of the brain and nerves, can make the baby's body immune to several diseases, Providing Water Exclusive breast milk (ASI) for 6 months throughout the world is still not in accordance with the World Health Organization (WHO) breast milk recommendations which state that breastfeeding is an unrivaled way of providing ideal food for healthy growth and development for babies. The aim of this research is To determine the smooth flow of breast milk before carrying out the Marmet Technique and Breast Care for Post Partum Mothers on the Smooth Expression of Breast Milk at the Pratama Mariana Clinic Deli Serdang, using a quasi-experimental method. Quasi-experimental is a type of research design that tries to establish cause-and-effect relationships. The total number of respondents in this study was 40 respondents, using purposive sampling techniques. Statistical tests used the Wilcoxon test. As a result of the research that has been carried out, the Z value obtained is -5.477 with a P value = 0.000, where the P value < α (0.05) means there is a combination of the marmet technique and post partum maternal breast care for the smooth production of breast milk. With the research results that have been obtained, this research can be recommended to be carried out on post partum mothers, this can fulfill the achievement of breastfeeding for BLL.

Keywords *Marmet technique, breast care, post partum mothers, breast milk production.*