

**HUBUNGAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* IBU MENYUSUI
TERHADAP KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF PADA
BAYI 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS NGABANG**

Vitawati Simamora, Vika Helsavanti Tobing, Viskha Tumiar Situmorang,
Wahyu Fadilla, Wahyu Ningsih
Jurusan Kebidanan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Universitas Prima Indonesia, Medan, Indonesia

ABSTRAK

Self efficacy menyusui merupakan faktor penting yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif. Permasalahan yang sering muncul adalah ibu mudah terprovokasi dengan berbagai anggapan yang negatif sehingga mengakibatkan rendahnya *self-efficacy* dan komitmen dalam memberikan ASI eksklusif yang menyebabkan proses menyusui menjadi tidak efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *breastfeeding self efficacy* ibu menyusui terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Ngabang Kabupaten Landak Kalimantan Barat. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan jenis *deskriptif korelasi* menggunakan rancangan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 59 responden. Peneliti mengumpulkan data langsung dari hasil wawancara kepada responden menggunakan kuesioner *Breastfeeding Self-Efficacy Scale Short Form* (BSES-SF). Analisa data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu menyusui memiliki *breastfeeding self efficacy* yang rendah sebanyak 42 responden (71,2%). Sebagian besar ibu menyusui tidak memberikan ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan sebanyak 43 responden (72,9%). Ada hubungan *breastfeeding self efficacy* ibu menyusui terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan dengan *p-value* 0,000 ($p < 0,05$). Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan *breastfeeding self efficacy* ibu menyusui terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan. Diharapkan bagi ibu menyusui untuk dapat meningkatkan *breastfeeding self efficacy* dengan memperoleh informasi yang cukup mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif dari petugas kesehatan dan bidan dan sering mengikuti konseling yang diadakan oleh puskesmas setempat.

Kata Kunci : *Breastfeeding Self Efficacy*, Ibu Menyusui, ASI Eksklusif

**BREASTFEEDING RELATIONSHIP SELF EFFICACY OF BREASTFEEDING
MOTHERS ON THE SUCCESS OF EXCLUSIVE ASI FOR BABIES
0-6 MONTHS IN THE WORKING AREA OF UPTD
PUSKESMAS NGABANG**

Vitawati Simamora, Vika Helsavanti Tobing, Viskha Tumiar Situmorang,
Wahyu Fadilla, Wahyu Ningsih
Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery
Prima Indonesia University, Medan, Indonesia

ABSTRACT

Breastfeeding self-efficacy is an important factor related to exclusive breastfeeding. The problem that often arises is that mothers are easily provoked by various negative assumptions, resulting in low self-efficacy and commitment in providing exclusive breastfeeding, which causes the breastfeeding process to be ineffective. This study aims to determine the relationship between breastfeeding self-efficacy of breastfeeding mothers and the success of providing exclusive breastfeeding to babies 0-6 months in the UPTD Working Area of the Ngabang Community Health Center, Landak Regency, West Kalimantan. This research is a quantitative research with a descriptive correlation type using a cross sectional design. The sampling technique in this research used a purposive sampling technique of 59 respondents. Researchers collected data directly from interviews with respondents using the Breastfeeding Self-Efficacy Scale Short Form (BSES-SF) questionnaire. Data analysis was carried out univariate and bivariate using the chi square test. The research results showed that the majority of breastfeeding mothers had low breastfeeding self-efficacy, 42 respondents (71.2%). The majority of breastfeeding mothers do not provide exclusive breast milk to babies 0-6 months as many as 43 respondents (72.9%). There is a relationship between breastfeeding self-efficacy of breastfeeding mothers and the success of providing exclusive breastfeeding to babies 0-6 months with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). The conclusion of this study is that there is a relationship between breastfeeding self-efficacy of breastfeeding mothers and the success of providing exclusive breastfeeding to babies 0-6 months. It is hoped that breastfeeding mothers can increase breastfeeding self-efficacy by obtaining sufficient information about the importance of exclusive breastfeeding from health workers and midwives and frequently attending counseling held by local health centers.

Keywords : *Breastfeeding Self Efficacy, Breastfeeding Mothers, Exclusive Breastfeeding*