

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji dan menganalisis efektivitas pemberian ekstrak buah mahkota dewa (*Phaleria macrocarpa*) dalam menurunkan kadar malondialdehid darah tikus putih (*Rattus norvegicus*) yang diinduksi aktivitas fisik berlebih. Hasil pengamatan kadar malondialdehid, ekstrak buah mahkota dewa mampu menurunkan kadar malondialdehid secara signifikan. Kelompok yang diberi ekstrak buah mahkota dewa dengan dosis 5ml lebih unggul dalam menurunkan kadar malondialdehid. Hal ini dapat dijelaskan dengan kandungan antioksidan dan metabolit sekunder yang terdapat dalam ekstrak buah mahkota dewa.

Kata Kunci: Malondialdehid, buah mahkota dewa, aktivitas fisik berlebih