

EFEKTIVITAS STIMULASI ORAL TERHADAP PENINGKATAN REFLEK HISAP LEMAH PADA BAYI PREMATURE

Jesica Claudia BR Sihombing¹, Isnin Mariana², Jevi Wahyuni³ Johana Saida
Tiurma Tinambunan⁴

^{1,2,3,4} Jurusan Sarjana Kebidanan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Universitas Prima Indonesia

ABSTRAK

Latar belakang: Bayi premature adalah bayi yang dilahirkan saat usia kehamilan kurang bulan yaitu kurang dari 37 minggu. Masalah menyusui sering ditemukan karena kemampuan menghisap yang belum efisien dan efektif pada bayi prematur. Salah satu intervensi yang dilakukan perawat untuk perkembangan refleks menghisap dan menelan pada bayi prematur adalah stimulasi oral dengan sentuhan pijatan pada jaringan otot di sekitar mulut. Harapannya dengan dilakukan stimulasi ini dapat meningkatkan reflek hisap pada bayi premature sehingga lama rawatan menjadi lebih singkat, pemulihan bayi lebih cepat, dapat mengejar ketertinggalan bayi dengan cepat dan tentunya dapat menekan biaya pengobatan. **Tujuan penelitian:** Untuk mengetahui “Bagaimana Efektivitas Pemberian Stimulasi Oral Terhadap Peningkatan Reflek Hisap Lemah Pada Bayi Premature. **Desain penelitian:** *quasi eksperiment dengan one group pre and post test design*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah bayi lahir prematur sebanyak 30 bayi yang memiliki reflek hisap lemah di RSUD Royal Prima. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *Total Sampling*. **Hasil penelitian:** Sebelum dilakukan stimulasi oral seluruh responden (30 bayi) memiliki reflek hisap lemah dan setelah diberikan stimulasi oral terdapat sebanyak 4 bayi memiliki reflek hisap cukup dan sebanyak 24 responden memiliki reflek hisap Baik. **Kesimpulan:** Adanya Efektivitas Pemberian Stimulasi Oral Terhadap Peningkatan Reflek Hisap Lemah Pada Bayi Premature.

Kata Kunci: Stimulasi Oral; Reflek Hisap Lemah; Bayi Premature

EFFECTIVENESS OF ORAL STIMULATION ON IMPROVING WEAK SUCTION REFLEX IN PREMATURE INFANTS

Jesica Claudia BR Sihombing¹, Isnin Mariana², Jevi Wahyuni³ Johana Saida Tiurma Tinambunan⁴

^{1,2,3,4} Department Of Midwifery, Faculty Of Nursing And Midwifery,
Prima Indonesia University

ABSTRACT

Background: Premature babies are babies who are born when the gestational age is less than 37 weeks. Breastfeeding problems are often found due to inefficient and effective sucking ability in premature babies. One of the interventions carried out by nurses for the development of sucking and swallowing reflexes in premature babies is oral stimulation with a touch of massage on the muscle tissue around the mouth. The hope is that this stimulation can improve the suction reflex in premature babies so that the length of treatment becomes shorter, the baby's recovery is faster, can catch up with the baby quickly and of course can reduce medical costs. **The purpose of this study is:** To determine What is the Effectiveness of Providing Oral Stimulation on Increasing Weak Suction Reflexes in Premature Babies. **Research design:** quasi experiment with one group pre and posttest design. The population used in this study were 30 babies born prematurely who had weak suction reflexes at Royal Prima Hospital. Sampling technique using total sampling. **The result showed:** that Before oral stimulation, all respondents (30 infants) had weak suction reflexes and after oral stimulation there were 4 infants who had sufficient suction reflexes and 24 respondents had good suction reflexes.. **The coclucion of this research is:** that There is an effectiveness of giving oral stimulation on improving weak suction reflexes in premature babies.

Keywords: Oral Stimulation; Weak Suction Reflex; Premature Infants