

ABSTRAK

PENGARUH KONDISI PSIKOLOGIS IBU DENGAN PENGELUARAN ASI DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI BBL DI POLIKLINIK KEBUN PT. SURYAMAS CIPTA PERKASA KAB. PULANG PISAU KALIMANTAN TENGAH

Pemberian ASI akan memberikan manfaat tidak hanya pada bayi, namun juga pada ibunya. Bayi yang tidak mendapatkan ASI dari ibunya akan lebih berisiko terhadap mortality sebagai akibat dari penyakit infeksi dan diare. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh kondisi psikologis ibu dengan pengeluaran ASI dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi BBL. Jenis penelitian yang digunakan adalah bersifat observasional analitik dengan pendekatan *retrospektif*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu nifas yang sedang menyusui bayi sebanyak 30 orang di Poliklinik kebun PT. Suryamas Cipta Perkasa kab. Pulang Pisau Kalimantan Tengah. Teknik pengambilan subjek menggunakan Total sampling sebanyak 30 orang. Jenis data yang digunakan pada penelitian ini adalah data primer. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner untuk mengukur kondisi psikologis ibu dan lembar observasi untuk mengukur pengeluaran ASI. Analisa data penelitian adalah anlias univariat dan bivariat dengan uji chi square. Hasil penelitian menjelaskan Ada Pengaruh kondisi psikologis ibu dengan pengeluaran ASI dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi BBL ($P = 0,017$). Tenaga Kesehatan professional dan keluarga diperlukan untuk selalu ada mendampingi ibu melewati masa tersulit ibu dan membantu ibu untuk menemukan Kembali kepercayaan dirinya. Ibu yang sudah mengelola sendiri emosi dan tingkat stress setelah melahirkan akan lebih mudah diberikan bantuan untuk menyusui bayinya

Kata kunci: Psikologis; pengeluaran ASI; pemenuhan nutrisi, BBL