

PENGARUH PENERAPAN FEEDING RULES TERHADAP STATUS GIZI BAYI USIA 6-12 BULAN DI KLINIK PRATAMA HADIJAH

ABSTRAK

Masalah tumbuh kembang pada balita seringkali dianggap remeh oleh masyarakat, karena dianggap normal apabila berat badan anak mencukupi atau sesuai dengan standar (K.Suarayasa, dkk, 2022). Praktik pola pemberian makan atau Basic Feeding rules merupakan faktor secara tidak langsung yang mempengaruhi status gizi. Oleh karena itu, pola pemberian makan memiliki hubungan erat dengan status gizi anak, dengan konsumsi makanan dan pola pemberian makan yang baik oleh orang tua serta makanan yang mengandung unsur-unsur penting bagi tubuh anak seperti sumber zat tenaga, pembangun dan pengatur inilah yang membantu memperbaiki kondisi dan status gizi anak lebih baik (Nobianti, 2018). Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh Penerapan Feeding Rules terhadap Status Gizi Bayi usia 6-12 bulan. Dalam membuat penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif yang menggunakan rancangan pre test dan posttest one group design, (Notoatmodjo, 2018) dengan rancangan Quasi Eksperimental tanpa kelompok kontrol yang membandingkan hasil evaluasi sebelum dan sesudah dilakukan perlakuan terhadap responden. Pengumpulan data menggunakan lembar kuisisioner Pola Pemberian Makan dan Lembar KMS untuk mengukur Status Gizi pada bayi. Uji statistik yang digunakan adalah Wilcoxon Signed Rank Test. Hasil pengukuran menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan feeding rules terdapat penurunan tingkat kecemasan (P value = <0.002) yaitu sebanyak 25 bayi (83,3%) dengan status gizi baik, 5 bayi (16,6%) dengan status gizi kurang, 3 bayi (10%) dengan status gizi lebih dan 2 bayi (6,6%) dengan status gizi obesitas. Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan maka didapatkan kesimpulan bahwa terdapat perbedaan dari kategori status gizi sebelum penerapan feeding rules dan sesudah penerapan feeding rules yaitu terjadi peningkatan status gizi bayi yang berada di kategori gizi baik.

Kata Kunci : Penerapan Feeding Rules; Status Gizi Bayi

**THE EFFECT OF THE APPLICATION OF FEEDING RULES ON THE
NUTRITIONAL STATUS OF INFANTS AGED 6-12 MONTHS AT
PRATAMA HADIJAH CLINIC**

ABSTRACT

Growth and development problems in toddlers are often underestimated by society, because it is considered normal if the child's weight is sufficient or in accordance with standards (K.Suarayasa, dkk, 2022). Basic feeding rules are indirect factors that affect nutritional status. Therefore, feeding patterns have a close relationship with the nutritional status of children, with good food consumption and feeding patterns by parents and foods that contain important elements for the child's body such as energy sources, builders and regulators that help improve the condition and nutritional status of children better (Nobianti, 2018). The purpose of this study was to determine the effect of the Application of Feeding Rules on the Nutritional Status of Infants aged 6-12 months. In making this study using quantitative research using pre-test and posttest one group design, (Notoatmodjo, 2018) with a Quasi-Experimental design without a control group that compares the results of evaluation before and after treatment of respondents. Data collection used Feeding Pattern questionnaire sheet and KMS Sheet to measure Nutritional Status in infants. The statistical test used is the Wilcoxon Signed Rank Test. The measurement results showed that after the application of feeding rules there was a decrease in anxiety levels (P value = <0.002), namely as many as 25 infants (83.3%) with good nutritional status, 5 infants (16.6%) with less nutritional status, 3 infants (10%) with more nutritional status and 2 infants (6.6%) with obese nutritional status. Based on the research that has been carried out, it is concluded that there are differences from the nutritional status category before the application of feeding rules and after the application of feeding rules, namely an increase in the nutritional status of infants who are in the category of good nutrition.

Keywords: *Application of Feeding Rules; Nutritional Status of Infants*