

ABSTRAK

Penelitian ini mengenai pengaruh latihan fisik aerobik renang terhadap pada tikus putih (*rattus novergicus*) galur wistar yang mengalami obesitas. Pada penelitian ini menggunakan hewan coba sebanyak 12 ekor tikus yang dibagi menjadi 6 ekor pada setiap kelompok. Parameter yang digunakan pada penelitian untuk mengkonfirmasi tikus mengalami obesitas yaitu, berat badan yang diukur menggunakan indeks lee >30, ET-1 dan ET-A, kadar kolesterol, dan kadar gula darah. tikus yang diberikan latihan fisik memiliki kadar ET-1 dan kadar penurunan ET-A lebih baik dibandingkan kelompok tikus yang tidak diberikan latihan fisik. Dalam penelitian ini menggunakan analisa data dengan uji normalitas shapiro wilk, uji homogenitas dan uji independent sample t test.

Kata kunci : Latihan Fisik, Aerobik Renang, Obesitas, Tikus

ABSTRACT

This study is about the effect of aerobic swimming physical exercise on white rats (rattus novergicus) wistar strains that are obese. In this study using 12 rats which were divided into 6 rats in each group. The parameters used in the study to confirm that rats are obese are body weight measured using the lee index > 30, ET-1 and ET-A, cholesterol levels, and blood sugar levels. rats given physical exercise have better ET-1 levels and decreased ET-A levels compared to groups of rats that are not given physical exercise. In this study using data analysis with shapiro wilk normality test, homogeneity test and independent sample t test.

Keywords: Physical Exercise, Aerobic Swimming, Obesity, Rats