

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASA TUBUH IBU MENYUSUI DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 0-1 TAHUN

Latar belakang: Kondisi kesehatan anak di Indonesia mengalami fluktuasi pada tiap tahunnya. Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) pada tahun 2021 mengelompokkan status gizi balita di Indonesia menjadi tiga kelompok yaitu stunted, wasted, dan underweight. ASI sangat dibutuhkan untuk pertumbuhan bayi dan mempengaruhi status gizi bayi. Salah satu faktor yang mempengaruhi kuantitas dan kualitas ASI adalah status gizi ibu menyusui. Status gizi ibu menyusui mencerminkan kondisi gizi dan kesehatan ibu pada saat masa menyusui yang dapat diukur melalui antropometri tubuh ibu dengan indikator Indeks Massa Tubuh (IMT) **Tujuan:** penelitian ini adalah mengetahui Hubungan Antara Indeks Masa Tubuh Ibu Menyusui Dengan Status Gizi Bayi Usia 0-1 Tahun Di Wilayah Puskesmas Blang Rakal. **Metode penelitian:** penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan survey analitik dengan desain *cross sectional* adalah suatu rancangan penelitian observasional yang dilakukan untuk mengetahui hubungan variabel dependen dengan variabel independen dimana untuk pengukurannya dilakukan pada satu waktu (serentak) dengan jumlah sampel 89 responden **Instrumen Penelitian** : Menggunakan observasi langsung dengan kuesioner dan lembar checklist **Hasil:** Indeks Masa Tubuh (IMT) ibu Menyusui di Puskesmas Blang Rakal mayoritas Normal (18,5-25) yaitu 51.7%, kemudian IMT Responden Gemuk (26-27) yaitu 28.1%, IMT Responden Kurus (17,5-19) yaitu 19.1% dan IMT Responden Obese yaitu 1.1%, Status Gizi Bayi 0-1 Tahun di Puskesmas Blang Rakal mayoritas adalah Normal (-1SD) 71.9%, Kemudian Bayi Kurus (-3SD) 22.5% dan Bayi Gemuk (+1SD) 5.6%, Terdapat Hubungan Antara Indeks Masa Tubuh Ibu Menyusui Dengan Status Gizi Bayi Usia 0-1 Tahun di Puskesmas Blang Rakal dengan P-Value 0,000.

Kata Kunci : Indeks Masa Tubuh Ibu Menyusui; Status Gizi Bayi; Gizi Ibu; Gizi Bayi; ASI Untuk Bayi.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN A BREASTFEEDING MOTHER'S BODY TIME INDEX AND THE NUTRITIONAL STATUS OF BABIES AGED 0-1 YEARS

Background: The health condition of children in Indonesia fluctuates every year. The Indonesian Nutritional Status Study (SSGI) in 2021 groups the nutritional status of toddlers in Indonesia into three groups, namely stunted, wasted and underweight. Breast milk is needed for the baby's growth and affects the baby's nutritional status. One of the factors that influences the quantity and quality of breast milk is the nutritional status of breastfeeding mothers. The nutritional status of breastfeeding mothers reflects the nutritional and health conditions of mothers during the breastfeeding period which can be measured through anthropometry of the mother's body with the Body Mass Index (BMI) indicator. Objective: this research is to determine the relationship between the Body Mass Index of Breastfeeding Mothers and the Nutritional Status of Infants Aged 0-1 Year in the Blang Rakal Community Health Center Area. Research method: the research used in this research uses an analytical survey with a cross sectional design, which is an observational research design carried out to determine the relationship between the dependent variable and the independent variable where the measurements are carried out at one time (simultaneously) with a total of up to 89 respondents. Research Instrument: Using direct observation using questionnaires and checklist sheets Results: The Body Mass Index (BMI) of breastfeeding mothers at the Blang Rakal Health Center is mostly Normal (18.5-25), namely 51.7%, then the BMI of Fat Respondents (26-27) is 28.1%, the BMI of Thin Respondents (17.5-19) which is 19.1% and the BMI of Obese Respondents is 1.1%, the Nutritional Status of Babies 0-1 Years at the Blang Rakal Health Center is the majority is Normal (-1SD) 71.9%, Then Thin Babies (-3SD) 22.5% and Babies Fat (+1SD) 5.6%, there is a relationship between the body mass index of breastfeeding mothers and the nutritional status of babies aged 0-1 years at the Blang Rakal Community Health Center with a P-Value of 0.000.

Keywords: Body Mass Index of Breastfeeding Mothers; Baby Nutritional Status; Maternal Nutrition; Baby Nutrition; Breast Milk for Babies.