

ABSTRAK

EFEKTIFITAS STIMULASI PIJAT BADUTA TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI

Stimulasi dini dan asupan gizi seimbang yang dilakukan pada usia 0–2 tahun merupakan waktu yang tepat untuk mencapai pertumbuhan dan perkembangan yang optimal. Pemantauan perkembangan bayi, anak Balita dan prasekolah dilaksanakan melalui kegiatan Stimulasi, Deteksi, dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang (SDIDTK). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Efektifitas Stimulasi Pijat Baduta Terhadap Kualitas Tidur Bayi. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *quasy experiment* dengan *pre-test and post-test without control group design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh bayi berusia 0-23 bulan yang ada di Posyandu Melati VII Medan Kota sebanyak 30 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *total* sebanyak 30 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan instrumen *Brief Infant Sleep Questionnaire* (BISQ) yang terdiri dari 10 pertanyaan untuk mengukur kualitas tidur. Analisa data penelitian adalah analisis univariat dan bivariat dengan *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menjelaskan Kualitas Tidur Bayi sebelum diberikan Stimulasi Pijat Baduta mayoritas kurang sebanyak 22 orang (83,3%), dan minoritas baik sebanyak 5 orang (16,7%). Kualitas Tidur Bayi sesudah diberikan Stimulasi Pijat Baduta mayoritas baik sebanyak 22 orang (73,3%), dan minoritas kurang sebanyak 8 orang (26,7%). Stimulasi Pijat Baduta efektif Terhadap Kualitas Tidur Bayi dengan nilai $p < 0,000$

Kata kunci: Stimulasi; Pijat baduta; Kualitas tidur bayi