

ABSTRAK

HUBUNGAN KECEMASAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN EFIKASI DIRI IBU UNTUK MENYUSUI DI KLINIK BUAH HATI

ASI merupakan sumber nutrisi terbaik bagi bayi yang memberikan banyak manfaat untuk kesehatan, pertumbuhan, maupun perkembangan anak. Keberhasilan seorang ibu menyusui tergantung banyak hal. Salah satunya adalah tingkat pengetahuan ibu, ayah, dan keluarga mengenai ASI dan menyusui. Di Indonesia masih sering terdapat berbagai mitos, kepercayaan, tradisi turun temurun mengenai menyusui yang tidak sesuai dengan bukti ilmiah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan kecemasan ibu dan dukungan suami dengan efikasi diri ibu untuk menyusui di Klinik Buah Hati Jambi. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross-sectional* untuk melihat hubungan kecemasan ibu dan dukungan suami dengan efikasi diri ibu untuk Menyusui pada masa yang telah berlalu. Populasi dalam penelitian ini adalah Populasi dalam penelitian ini adalah ibu nifas dalam tiga bulan pertama postpartum. Sampel penelitian ini adalah Sampel dalam penelitian ini adalah semua ibu nifas dalam tiga bulan pertama postpartum sebanyak 45 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan proportionate stratified random sampling. Analisa data penelitian adalah analisis univariat dan bivariat. Hasil penelitian menjelaskan bahwa berdasarkan uji *fisher's exact* di dapatkan bahwa ada hubungan kecemasan ibu dan dukungan suami dengan efikasi diri ibu untuk menyusui di Klinik Buah Hati Jambi. Kesimpulan penelitian adalah ada hubungan kecemasan ibu dan dukungan suami dengan efikasi diri ibu untuk menyusui di Klinik Buah Hati Jambi.

Kata kunci: Kecemasan; dukungan; efikasi; ASI