

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is very important for a child's survival and can protect against various diseases such as diarrhea, constipation and pneumonia. However, sometimes the breast milk given by the mother is inadequate or insufficient, because this encourages mothers to give MP-ASI before the age of 6 months due to the mother's lack of knowledge regarding giving complementary foods to breast milk. The aim of this research is to determine the relationship between giving MP-ASI and digestive system disorders in babies aged 0-6 months in the Batang Kuis health center working area. The research method used is descriptive analytical research with a cross sectional research method. The research implementation period starts from September – October 2023. The number of participants in this research was 20 respondents. Research data was collected through questionnaires and analyzed. The results of this research showed that 14 respondents had good knowledge with data on not giving MP-ASI and the majority of babies who did not experience digestive disorders were 15 respondents (75%) while 5 respondents (25%) experienced digestive disorders. In line with the results of the Chi-square statistical test, it was found that the p value (0.000) < 0.05 , the p value obtained was smaller than the α value (0.05). The conclusion of this research is that there is a relationship between giving MP-ASI and digestive system disorders in babies aged 0-6 months and it is highly hoped that the community health centers and posyandu will provide education regarding the importance of exclusive breastfeeding to local mothers who have babies aged 0-6 months without giving it. MP-ASI before time.

Keywords: Knowledge; Giving MP-ASI; Digestive System Disorders

ABSTRAK

Pemberian ASI Eksklusif sangatlah penting untuk kelangsungan hidup seorang anak dan dapat melindungi dari berbagai penyakit seperti diare, konstipasi dan pneumonia. Namun terkadang ASI yang diberikan oleh sang ibu tidak tercukupi atau kurang, karena hal ini mendorong ibu untuk memberikan MP-ASI sebelum usia 6 bulan terjadi karena faktor kurangnya pengetahuan ibu terhadap pemberian makanan pendamping ASI. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Pemberian MP-ASI terhadap gangguan system pencernaan pada bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja puskesmas Batang Kuis. Metode penelitian yang di gunakan adalah jenis penelitian deskriptif analitik dengan metode penelitian Cross Sectional. Waktu pelaksanaan penelitian di mulai pada bulan September – Oktober 2023 . Jumlah partisipan dalam penelitian ini sebanyak 20 responden data penelitian di kumpulkan melalui questioner dan di analisa. Hasil dari penelitian ini di dapatkan bahwa responden berpengetahuan baik dengan data tidak memberikan MP-ASI sebanyak 14 responden dan sebagian besar bayi yang tidak mengalami gangguan pencernaan sebanyak 15 responden (75%) sedangkan bayi yang mengalami gangguan pencernaan sebanyak 5 responden (25%). Selaras dengan hasil uji statistic Chi-square didapatkan bahwa nilai p value ($0,000$) $< 0,05$ nilai p value yang di dapat lebih kecil dibandingkan nilai α ($0,05$) . Kesimpulan dalam penelitian ini adalah ada hubungan pemberian MP-ASI terhadap gangguan system pencernaan pada bayi usia 0-6 bulan dan sangat diharapkan kepada puskesmas dan posyandu memberikan penyuluhan mengenai pentingnya ASI Eksklusif kepada ibu ibu setempat yang memiliki bayi berusia 0-6 bulan

dengan tidak memberikan MP-ASI sebelum waktunya.

Kata kunci : Pengetahuan;Pemberian MP-ASI;Gangguan System Pencernaan