

ABSTRAK

Diabetes melitus adalah gangguan metabolisme yang ditandai dengan hiperglikemia yang diakibatkan oleh ketidakmampuan tubuh untuk mengeluarkan dan merespons insulin yang dibagi menjadi diabetes meitu tipe I dan II. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan terapi diet DM dengan pengendalian Kadar Gula Darah (KGD) pada pasien DM tipe 2. Metode penelitian menggunakan korelasi dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini seluruh responden hipertensi sebanyak 60 orang dan teknik pengambilan sampel adalah *sampling jenuh* maka sampel penelitian seebnyak sebanyak 60 orang. Metode pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner dan analisa bivariat menggunakan *spearman rho*. Hasil penelitian didapatkan berdasarkan karakteristik umur pasien yang paling banyak pada umur 45-50 tahun sebanyak 25 responden (41.7%), berpendidikan SMA sebanyak 31 responden (51.7%), bekerja sebagai karyawan swasta sebanyak 31 responden (40%). Berdasarkan kepatuhan pasien untuk menjalani diet DM dari 60 responden yang patuh sebanyak 42 responden (70.0%) dan kadar gula darah yang terkendali sebanyak 46 responden (76.7%) Berdasarkan hasil analisa data didapatkan hasil *sig.(2-tailed)* 0,033. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan kepatuhan diet DM dengan Kadar Gula Darah (KGD) responden yang sedang menjalani perawatan di RSU Mitra Medika Bandar Klippa.

Kata kunci: Kepatuhan, kadar gula darah, diabetes melitus

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a metabolic disorder characterized by hyperglycemia caused by the body's inability to secrete and respond to insulin which is divided into types I and II diabetes mellitus. This study aims to determine the relationship between adherence to DM diet therapy and control of Blood Sugar Levels (KGD) in type 2 DM patients. The research method uses correlation with a cross sectional design. The population in this study were all 60 hypertensive respondents and the sampling technique was saturated sampling, so the research sample was a maximum of 60 people. Data collection methods used questionnaires and bivariate analysis using Spearman Rho. The research results were obtained based on the age characteristics of the patients, most of whom were 45-50 years old, 25 respondents (41.7%), 31 respondents (51.7%), 31 respondents (51.7%), working as private employees (40%). Based on patient compliance with the DM diet, 42 respondents (70.0%) were compliant with DM and 46 respondents (76.7%) had controlled blood sugar levels. Based on the results of data analysis, the result was sig. (2-tailed) 0.033. This shows that there is a relationship between DM diet compliance and the Blood Sugar Levels (KGD) of respondents who are undergoing treatment at RSU Mitra Medika Bandar Klippa.

Key words: *Compliance, blood sugar levels, diabetes mellitus*