

HUBUNGAN ANEMIA DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DIBAWAH 6 BULAN DI RUMAH SAKIT KHUSUS GINJAL RASYIDA MEDAN TAHUN 2020

¹Muhammad Thob Dhiya'ul Haq, ²Flora Marbun, ³Aziva Zahrianis, ⁴Maria Ulfa, ⁵Novita K. Rambe

Email : ulhaq05@yahoo.com

ABSTRAK

Penyakit Ginjal Kronik adalah proses dimana ginjal mengalami kerusakan dan menurunnya laju filtrasi glomerulus (LFG/GFR/*Glomerular Filtration Rate*) yakni < 60 ml/menit/1.73m² selama rentang waktu lebih dari 3 bulan, pada penderita penyakit ginjal kronik ini terjadi penurunan fungsi ginjal secara perlahan-lahan. Hemodialisis merupakan proses dimana darah dipisahkan dari zat atau racun berbahaya dan cairan berlebih kemudian dibuang melalui alat dialysis. Kualitas hidup merupakan kualitas yang dirasakan dalam kehidupan sehari-hari salah satunya adalah dimensi fisik, yaitu dampak anemia yang dialami pasien. **Tujuan:** untuk mengidentifikasi hubungan antara anemia dan kualitas hidup pada pasien yang gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa kurang dari 6 bulan di Rumah Sakit Khusus Ginjal Rasyida Medan. **Metode:** desain penelitian kuantitatif dengan survey analitik yang melalui pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien gagal ginjal kronik yang melakukan *hemodialisis* di Rumah Sakit Khusus Ginjal Rasyida Medan. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 40 responden dengan *purposive sampling*. Peneliti meminta hasil laboratorium kadar hemoglobin pasien pada rekam medis pasien, dan kemudian pasien mengisi kuisioner kualitas hidup WHOQOL. **Hasil :** Pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa < 6 bulan di Rumah Sakit Khusus Ginjal Rasyida Medan mayoritas berjenis kelamin laki-laki 26 orang (65,0%), berusia >50 Tahun (50,0%), berstatus sudah menikah 38 orang (95,0%), pendidikan terakhir SMA 17 orang (42,5 %), dan memiliki pekerjaan wiraswasta 14 orang (35,0%). Mayoritas tidak mengalami anemia 16 orang (40,0%), anemia ringan 13 orang (32,5%), anemia sedang 11 orang (27,5%) dan mayoritas mengalami kualitas hidup buruk sebanyak 22 orang (55,0%). Hasil uji bivariate *Chi Square* terdapat hubungan antara anemia dan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa kurang dari 6 bulan dengan nilai *p-value* 0,002.

Kata Kunci : Anemia, Kualitas Hidup, Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease is a process where the kidneys are damaged and the glomerular filtration rate (LFG / GFR / Glomerular Filtration Rate) decreases, which is $<60 \text{ ml / minute / } 1.73\text{m}^2$ over a period of more than 3 months, in patients with chronic kidney disease there is a decrease in kidney function slowly. Hemodialysis is a process in which blood is separated from harmful substances or poisons and excess fluid is then discharged through a dialysis device. Quality of life is a quality that is felt in everyday life one of which is the physical dimension, namely the impact of anemia experienced by patients. **Objective:** to identify the relationship between anemia and quality of life in patients with chronic kidney failure who underwent hemodialysis for less than 6 months at the Rumah Sakit Khusus Ginjal Rasyida Medan. **Method:** quantitative research design with analytic survey through a cross sectional approach. The population in this study were all patients with chronic kidney failure who did hemodialysis at the Rasyida Kidney Hospital in Medan. The sample in this study amounted to 40 respondents with purposive sampling. Researchers requested laboratory results for the patient's hemoglobin level in the patient's medical record, and then the patient filled out a WHOQOL quality of life questionnaire. **Results:** Patients with chronic kidney failure who underwent hemodialysis <6 months at the Rasyida Kidney Hospital in Medan, the majority were male 26 people (65.0%), aged > 50 years (50.0%), married 38 people (95.0%), high school education was 17 people (42.5%), and had 14 self-employed jobs (35.0%). The majority experienced not anemia as many as 16 people (40,0%) and the majority experienced poor quality of life as many as 22 people (55,0%). Chi Square bivariate test results there is a relationship between anemia and quality of life in patients with chronic kidney failure who undergo hemodialysis less than 6 months with a p-value of 0.002

Keywords: Anemia, Quality Of Life, Chronic Kidney Disease, Hemodialysis