

ABSTRAK

Peningkatan pengetahuan dipengaruhi oleh 3 faktor yaitu factor internal orang tua seperti usia, pendidikan, pekerjaan, Faktor eksternal seperti pengetahuan, tindakan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh penyuluhan orang tua tentang pentingnya konsumsi buah dan sayur pada anak pra sekolah. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan *Quasi Experimental Pretest-Posttest*. Hasil penelitian ini adalah ada hubungan penyuluhan dengan metode ceramah dengan pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan metode ceramah dengan analisis bivariate merupakan analisis untuk melihat pengaruh masing-masing Antara variable bebas dengan variable terikat. Analisis bivariate dilakukan pada penelitian ini menggunakan *mann whitney test* dan *paired sampel t test* dengan tingkat kepercayaan $p < 0,05$. Jika nilai value 0,05 maka akan diterima, berarti ada pengaruh penyuluhan dengan metode ceramah terhadap peningkatan pengetahuan orang tua, sebaliknya jika nilai $p \text{ value} > 0,05$ maka diterima. Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan pengaruh penyuluhan dengan metode ceramah terhadap peningkatan pengetahuan orang tua tentang konsumsi sayur dan buah pada anak pra sekolah.

Kata kunci: Penyuluhan Metode Ceramah, Usia, Pendidikan, Pekerjaan, dan Pengetahuan.