

Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pola Asupan Nutrisi Dengan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 6-12 Bulan di Puskesmas Keritang Hulu Kecamatan Kemuning Tahun 2023

Irawati Pasaribu, Ika Erniati, Insyirah Br Harahap, Ira Yani Estuti, Irawati Manurung
Jurusan Kebidanan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia, Medan, Indonesia.

ABSTRAK

Gangguan pertumbuhan dan perkembangan dapat terjadi jika gizi dimasa bayi dan anak tidak terpenuhi dan tidak diatasi secara dini. Pemenuhan kebutuhan gizi pada bayi khususnya pada bayi usia 6-12 Bulan dimana pada waktu ini bayi mulai diperkenalkan dengan makanan, atau diistilahkan dengan MP-ASI sebaiknya memperhatikan beberapa hal seperti kandungan zat gizi pada bahan yang digunakan, pemberian yang sesuai dengan kebutuhan zat gizi, dapat diterima oleh pencernaan bayi dengan baik, sebaiknya di produksi dari bahan-bahan lokal dan bersifat padat gizi. Pengetahuan tentang pola asupan gizi sangat diperlukan oleh setiap ibu, agar kebutuhan gizi bayi dapat secara optimal. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pola Asupan Nutrisi Dengan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 6-12 Bulan di Puskesmas Keritang Hulu Kecamatan Kemuning. Hasil Penelitian didapatkan hasil Ibu yang memiliki pola nutrisi yang baik berjumlah 29 orang ibu (72,5%) dan kenaikan berat badan terjadi pada 29 bayi ibu (100%). Akan tetapi ibu yang memiliki pola nutrisi yang tidak baik berjumlah 11 orang ibu (27,5%) dan semua bayi ibu tersebut Tidak mengalami kenaikan berat badan (100%). hasil uji statistic chi-square yang telah dilakukan menunjukkan nilai Pvalue ($>0,05$) yakni 0,000. Hipotesa penelitian yang menyatakan bahwa ada Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pola Asupan Nutrisi Dengan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 6-12 Bulan di Puskesmas Keritang Hulu Kecamatan Kemuning Tahun 2023. Kesimpulan Pengetahuan yang cukup tentang Pola Nutrisi akan berdampak pada kenaikan berat Badan Bayi . Diharapkan Seluruh Ibu yang memiliki bayi untuk dapat lebih mencari informasi-informasi tentang bagaimana Pola Nutrisi yang baik untuk bayi usia 6-12 bulan sehingga berdampak pada tumbuh kembang bayi secara optimal sesuai dengan usia bayi.

Kata Kunci : Pengetahuan, Pola Nutrisi, Berat Badan Bayi,

Abstract

Impaired growth and development can occur if nutrition in infancy and children is not fulfilled and is not treated early. Fulfillment of nutritional needs in infants, especially in infants aged 6-12 months where at this time babies are introduced to food, or termed MP-ASI, you should pay attention to several things such as the nutritional content of the ingredients used, administration according to nutritional needs, can be well received by the baby's digestion, preferably produced from local ingredients and is dense in nutrition. Knowledge about nutritional intake patterns is needed by every mother, so that the baby's nutritional needs can be optimal. The purpose of this study was to determine the relationship between maternal knowledge about nutritional intake patterns and weight gain for babies aged 6-12 months at the Keritang Hulu Health Center, Kemuning District. The results of the study showed that 29 mothers (72.5%) had good nutritional patterns and 29 mothers (100%) had weight gain. However, there were 11 mothers who had poor nutritional patterns (27.5%) and all of these mothers' babies did not experience weight gain (100%). the results of the statistical chi-square test that has been carried out show a Pvalue (> 0.05), namely 0.000. The research hypothesis states that there is a relationship between maternal knowledge about nutritional intake patterns and weight gain for infants aged 6-12 months at the Keritang Hulu Health Center, Kemuning District, in 2023. Conclusion Sufficient knowledge



about nutritional patterns will have an impact on infant weight gain. It is hoped that all mothers who have babies will be able to find more information about how good nutritional patterns are for babies aged 6-12 months so that they have an impact on optimal baby growth and development according to the baby's age.

Keywords: Knowledge, Nutritional Patterns, Baby's Weight

