

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU USIA REMAJA TENTANG MANFAAT ASI EKSKLUSIF DENGAN SIKAP IBU DALAM MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI LINGKUNGAN 2 MEDAN POLONIA TAHUN 2023

Sofia Mentari, Siti Rohana Hasibuan, Sonta Natalia Putri Situmorang, Sr. Maria Lucia DE Almeida, KYM, Sri Hartini
Jurusan Kebidanan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia, Medan, Indonesia.

ABSTRAK

Data Badan Pusat Statistik (2019) dapat diketahui proporsi perempuan umur 20-24 tahun yang berstatus kawin atau berstatus hidup bersama sebelum umur 18 tahun mengalami peningkatan. Ibu yang berusia remaja yang telah memiliki Bayi, hendaknya memiliki pengetahuan yang Baik tentang ASI Eksklusif. ASI Eksklusif untuk bayi yang diberikan ibu ternyata mempunyai peranan penting, yakni meningkatkan ketahanan tubuh bayi. karenanya bisa mencegah bayi terserang berbagai penyakit yang bisa mengancam kesehatan bayi. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Ibu Usia remaja tentang manfaat ASI Eksklusif dengan Sikap Ibu dalam memberikan ASI Eksklusif di lingkungan 2 Medan polonia. Hasl Penelitian Ibu yang memiliki Pengetahuan Baik sebanyak 18 orang ibu, dengan memiliki sikap Positif sebanyak 8 orang (44,4%) dan memiliki sikap Negatif sebanyak 10 orang (55,6%). Ibu yang memiliki pengetahuan krang ada sebanyak 15 orang ibu, dengan memiliki sikap Positif sebanyak 3 orang (20%) dan memiliki sikap negatif sebanyak 12 orang (80%), hasil uji statistic chi-square yang telah dilakukan menunjukkan nilai Pvalue ($>0,05$) yakni 0,072. Hipotesa penelitian yang menyatakan bahwa ada Hubungan Pengetahuan Ibu Usia remaja tentang manfaat ASI Eksklusif dengan Sikap Ibu dalam memberikan ASI Eksklusif di lingkungan 2 Medan polonia Tahun 2023. Kesimpulan Pengetahuan yang cukup akan berdampak pada sikap seseorang dalam melakukan segala Tindakan salah satunya adalah sikap ibu Uisa Remaja dalam memberikan ASI Eksklusif pada bayinya. Diharapkan Seluruh Ibu baik yang berusia remaja ataupun tidak, dapat memberikan ASI kepada bayinya karena banyaknya manfaat dari memberikan ASI baik manfaat pada layi maupun ibu.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Ibu Usia Remaja, ASI Eksklusif

Abstract

Data from the Central Statistics Agency (2019) shows that the proportion of women aged 20-24 years who are married or live together before the age of 18 has increased. Mothers who are teenagers who have babies should have good knowledge about exclusive breastfeeding. Exclusive breastfeeding for babies given by mothers turns out to have an important role, namely increasing the baby's body resistance. Therefore it can prevent the baby from getting various diseases that can threaten the health of the baby. The purpose of this study was to determine the relationship between the knowledge of adolescent mothers about the benefits of exclusive breastfeeding and the attitude of mothers in providing exclusive breastfeeding in the environment 2 Medan polonia. Research Results There were 18 mothers who had good knowledge, 8 people (44.4%) had a positive attitude and 10 women (55.6%) had a negative attitude. Mothers who had less knowledge were 15 mothers, with a positive attitude of 3 people (20%) and had a negative attitude of 12 people (80%), the results of the chi-square statistical test that had been carried out showed a Pvalue ($> 0, 05$) namely 0.072. The research hypothesis states that there is a relationship between the knowledge of adolescent mothers about the benefits of exclusive breastfeeding and the attitude of mothers in providing exclusive breastfeeding in Medan Polonia 2 in 2023. Conclusion Sufficient knowledge will have an impact on a person's attitude in carrying out all actions, one of which is the attitude of the Uisa Adolescent mother in exclusive breastfeeding. It is hoped that all mothers, whether they are teenagers or not, can provide breast milk to their babies because there are many benefits from breastfeeding, both the benefits for the infant and the mother.

Keywords: Knowledge, Attitude, Adolescent Mothers, Exclusive Breastfeeding