

## ABSTRAK

Diabetes melitus adalah salah satu keadaan didapatkan peningkatan kadar gula darah yang kronik sebagai akibat dari gangguan pada metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein dikarenakan kekurangan hormon insulin. Diabetes sering menimbulkan komplikasi sehingga memerlukan dukungan edukasi berkaitan dengan perawatan dan pengobatan jangka panjang klien DM. Diabetes mellitus dapat mempengaruhi seluruh aspek penderitanya dan pasien diabetes mellitus memiliki peningkatan resiko terjadinya komplikasi dan dapat mengancam jiwa apabila tidak ditangani dan dilakukan pengontrolan yang tepat. Masalah-masalah tersebut dapat diminimalkan dengan melakukan pengelolaan terhadap penyakitnya yaitu dengan cara *self management*. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh kebutuhan informasi dan media edukasi dalam mendukung manajemen diri penderita diabetes mellitus di RSUD Royal Prima Medan. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah orang yang terkena penyakit Diabetes Melitus rawat jalan di RSUD Royal Prima Medan Januari 2022 sampai Desember 2022 yang sudah didiagnosis berdasarkan kriteria yang berjumlah 548 pasien. Pengambilan sampel menggunakan rumus Taro Yamane dengan jumlah sampel sebanyak 100 sampel. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pasien diabetes mellitus dalam penelitian ini berusia 31-40 tahun dan mayoritas pasien berjenis kelamin laki-laki, kualitas manajemen diri penderita diabetes mellitus di RSUD Royal Prima Medan yang baik sebanyak 89 pasien dan yang tidak baik sebanyak 11 pasien, kebutuhan informasi berperan dan berpengaruh dalam mendukung manajemen diri penderita diabetes mellitus di RSUD Royal Prima Medan  $p\text{ value} < 0,05$ , media edukasi berperan dan berpengaruh dalam mendukung manajemen diri penderita diabetes mellitus di RSUD Royal Prima Medan  $p\text{ value} < 0,05$ . Saran bagi RSUD Royal Prima Medan harus lebih memaksimalkan segala bentuk kegiatan edukasi dan juga informasi mengenai manajemen diri penderita diabetes mellitus, seperti halnya rutin memberikan seminar kepada penderita diabetes mellitus mengenai bagaimana menjaga manajemen diri yang baik bagi penderita diabetes mellitus.

**Kata kunci:** Diabetes Mellitus, Kebutuhan Informasi, Media Edukasi, Manajemen Diri

## **ABSTRACT**

*Diabetes mellitus is a condition where there is a chronic increase in blood sugar levels as a result of disturbances in the metabolism of carbohydrates, fats and proteins due to a deficiency of the hormone insulin. Diabetes often causes complications that require educational support related to long-term care and treatment of DM clients. Diabetes mellitus can affect all aspects of sufferers and patients with diabetes mellitus have an increased risk of complications and can be life threatening if not treated and properly controlled. These problems can be minimized by managing the disease, namely by self-management. The purpose of this study was to determine the effect of information needs and educational media in supporting self-management of people with diabetes mellitus at RSU Royal Prima Medan. This type of research is a quantitative research with a cross sectional approach. The population in this study were people with outpatient Diabetes Mellitus at RSU Royal Prima Medan from January 2022 to December 2022 who had been diagnosed based on criteria totaling 548 patients. Sampling used the Taro Yamane formula with a total sample of 100 samples. Data analysis in this study used univariate analysis and bivariate analysis. The results showed that the majority of diabetes mellitus patients in this study were aged 31-40 years and the majority of patients were male. information has a role and influence in supporting the self-management of people with diabetes mellitus at RSU Royal Prima Medan p value <0.05, educational media has a role and influence in supporting self-management of people with diabetes mellitus at RSU Royal Prima Medan p value <0.05. Suggestions for RSU Royal Prima Medan should be to maximize all forms of educational activities as well as information regarding self-management of people with diabetes mellitus, such as routinely giving seminars to people with diabetes mellitus on how to maintain good self-management for people with diabetes mellitus.*

**Keywords:** *Diabetes Mellitus, Information Needs, Educational Media, Self Management*