

ABSTRAK

Gastritis adalah penyakit umum pada lapisan lambung yang disebabkan oleh konsumsi berlebihan makanan yang merangsang asam lambung, seperti makanan pedas, makanan berkafein, alkohol, asam, dan soda. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berpengaruh dengan kejadian penyakit Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Rejo. Penelitian ini menggunakan metode survei analitik dengan pendekatan *case-control*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan rumus Slovin. Analisis data yang digunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara umur dengan prevalensi gastritis di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Rejo dengan nilai *P* Value 0,044, kemudian ada ada pengaruh yang signifikan antara jenis kelamin dengan kejadian gastritis dengan nilai *P* Value 0,008, kemudian bahwa ada pengaruh yang signifikan antara riwayat keluarga penderita gastritis dengan prevalensi penyakit gastritis dengan nilai *P* Value 0,048, terdapat pengaruh yang signifikan antara pola makan dengan munculnya gastritis dengan nilai *P* Value 0,000, ada pengaruh yang signifikan antara jenis makanan dengan kejadian gastritis *p*-value 0,000, serta dapat dinyatakan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara umur dengan prevalensi gastritis dengan nilai *P* Value 0,012 di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Rejo. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh antara umur, jenis kelamin, riwayat gastritis keluarga, pola makan, jenis makanan dan stress dengan kejadian gastritis.

Kata Kunci : Gastritis, Jenis Makanan, Pola Makan, Riwayat Gastritis Keluarga, Stress

ABSTRACT

FACTORS THAT INFLUENCE THE INCIDENCE OF GASTRITIS IN THE WORKING AREA OF TANJUNG REJO HEALTH CENTER

RANDA AQILLA LUBIS

Reg No : 193313010025

Major: Public Health Science

Faculty of Public Health, University of Prima Indonesia

Gastritis is a common disease of the stomach lining caused by excessive consumption of foods that stimulate stomach acid, such as spicy foods, caffeinated foods, alcohol, acids and sodas. This study aims to determine the factors that influence the incidence of Gastritis in the Working Area of Tanjung Rejo Health Center. This study uses analytical survey method with case-control approach. Sampling techniques in this study using the Slovin formula. Data analysis used univariate analysis and bivariate analysis using chi square. The results showed that there was a significant influence between age and the prevalence of gastritis in the working area of the Tanjung Rejo Health Center with a P Value of 0.044, then there was a significant influence between the Sexes with the incidence of gastritis with a p Value of 0.008, then that there was a significant influence between the family history of gastritis patients with the prevalence of gastritis with a P Value of 0.048, there was a significant influence between diet with the emergence of gastritis with a P Value of 0.000, there is a significant influence between the type of food with the incidence of gastritis p-value of 0.000, and it can be stated that there is a significant influence between age with the prevalence of gastritis with a p Value of 0.012 in the working area of Tanjung Rejo Health Center. The conclusion of this study is that there is an influence between age, sex, family history of gastritis, diet, type of food and stress with the incidence of gastritis.

Keywords: *Gastritis, Types Of Food, Diet, Family History Of Gastritis, Stress*