

ABSTRAK

ASI eksklusif adalah memberikan ASI sebagai satu-satunya sumber nutrisi untuk bayi selama 6 bulan pertama kehidupan, tanpa memberikan makanan atau minuman lain, kecuali obat-obatan atau vitamin yang diresepkan oleh dokter. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan determinan ASI Eksklusif terhadap status gizi pada bayi di wilayah Puskesmas Buhit. Penelitian ini menggunakan metode analitik dengan pendekatan *cross-sectional* dan dengan Teknik pengambilan sampel adalah *total sampling* yaitu sebanyak 50 orang responden. Analisis data yang peneliti gunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan *uji chi square*. Hasil penelitian menunjukkan (1) ada hubungan antara pengetahuan dengan pemberian Asi Eksklusif terhadap Status Gizi pada Bayi di wilayah Puskesmas Buhit dengan *p-value* 0,000 (2). ada hubungan yang antara pekerjaan dengan pemberian Asi Eksklusif terhadap Status Gizi pada Bayi di wilayah Puskesmas Buhit dengan *p-value* 0,019. (3) ada hubungan yang antara pendidikan dengan pemberian Asi Eksklusif terhadap Status Gizi pada Bayi di wilayah Puskesmas Buhit dengan *p-value* 0,006. (4) ada hubungan yang antara usia dengan pemberian Asi Eksklusif terhadap Status Gizi pada Bayi di wilayah Puskesmas Buhit dengan *p-value* 0,047. (5) ada hubungan antara Dukungan keluarga dengan pemberian Asi Eksklusif terhadap Status Gizi pada Bayi di wilayah Puskesmas Buhit dengan *p-value* 0,005. (6) tidak ada hubungan yang antara paritas dengan pemberian Asi Eksklusif terhadap Status Gizi pada Bayi di wilayah Puskesmas Buhit dengan *p-value* 0,479. Berdasarkan hal diatas Diharapkan tenaga Kesehatan yang bekerja diwilayah puskesmas buhit agar lebih aktif dalam menjalankan semua program KIA.

Kata Kunci : ASI eksklusif, Status gizi, Ibu, Bayi.

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is providing breast milk as the only source of nutrition for the baby for the first 6 months of life, without giving other food or drink, except drugs or vitamins prescribed by a doctor. This study aims to determine the relationship between determinants of exclusive breastfeeding on nutritional status in infants in the Buhit Health Center area. This study used analytical methods with a cross-sectional approach and with sampling techniques were a total sampling of 50 respondents. The data analysis that the researchers used was univariate and bivariate analysis with chi square test. The results showed (1) there is a relationship between knowledge and exclusive breastfeeding on nutritional status in infants in the Buhit Health Center area with a p-value of 0.000 (2). there is a relationship between work and exclusive breastfeeding on nutritional status in infants in the Buhit health center area with p-value 0.019. (3) there is a relationship between education and exclusive breastfeeding on nutritional status in infants in the Buhit Health Center area with a p-value of 0.006. (4) there is a relationship between age and exclusive breastfeeding on nutritional status in infants in the Buhit Health Center area with a p-value of 0.047. (5) there is a relationship between family support and exclusive breastfeeding of nutritional status in infants in the Buhit Health Center area with a p-value of 0.005. (6) there is no relationship between parity and exclusive breastfeeding on nutritional status in infants in Buhit Health Center area with a p-value of 0.479. Based on the above, it is expected that health workers who work in the Buhit Health Center area will be more active in carrying out all MCH programs.

Keywords : Exclusive breastfeeding, Nutritional status, Mother, Baby