

ABSTRAK

PENGARUH BEBAN KERJA, KEPUASAN KERJA, DAN WORK LIFE BALANCE TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT. MULTIMESTIKA DAYASEMESTA

Fajar Rezeki Ananda Lubis^{*}, Malvin Teddy¹, Elva Angelia Astakho²

Universitas Prima Indonesia

Maksud dari penelitian ini dilakukan agar melihat kuatnya pengaruh Beban kerja, kepuasan kerja, serta work life balance ke kinerja karyawan. Sebesar seratus responden yang dijadikan sample dan menggunakan teknik *simple random sampling*, serta analisis linear berganda. Data diambil dari wawancara serta pengisian kuesioner. Perhitungan H₁ (Variabel beban kerja) yaitu $t_{hitung} (3,697) > t_{tabel} (1,985)$ dan $sig (0,000) < (0,05)$, memiliki pengaruh positif dan signifikan. Perhitungan H₂ (Variabel kepuasan kerja) yaitu $t_{hitung}(3,704) > t_{tabel}(1,985)$ dan $sig (0,000) < (0,05)$, memiliki pengaruh positif dan signifikan. Perhitungan H₃ (Variabel Worklife balance) yaitu $t_{hitung}(3,697) > t_{tabel}(1,985)$ dan $sig(0,000) < (0,05)$, memiliki pengaruh positif dan signifikan. perhitungan H₄ (Variabel beban kerja, kepuasan kerja, work life balance) yaitu $F_{hitung}(210,395) > F_{tabel}(3,09)$ dan $sig(0,000) < (0,05)$, secara bersama sama memiliki pengaruh positif dan signifikan.

Kata kunci: **Beban Kerja, Kepuasan Kerja, Work Life Balance, Kinerja Karyawan**