

ABSTRAK

Nama : Dhea
Program Studi : Kedokteran Gigi
Judul : Hubungan Memakan Buah Naga (*Hylocereus polyrhizus*) Terhadap Penurunan Plak Pada Siswa SD Negeri 106806 Cinta Rakyat, Kec. Percut Sei Tuan, Kab. Deli Serdang.

Anak-anak usia sekolah dasar memiliki potensi yang tinggi untuk mengalami karies gigi. Penyebab karies gigi salah satunya adalah adanya plak pada permukaan gigi. Tingkat plak yang tinggi pada anak-anak sekolah dapat menunjukkan rendahnya tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi. Buah naga memiliki kandungan nutrisi yang menguntungkan bagi kesehatan tubuh, termasuk kadar air yang signifikan. Protein, vitamin C, vitamin B1, vitamin B2, lemak, serat, betakaroten, dan lain-lain. Penelitian ini dilaksanakan dengan maksud untuk mengkaji korelasi antara konsumsi buah naga (*Hylocereus polyrhizus*) dengan penurunan plak gigi pada siswa dan siswi SD Negeri 106806 Cinta Rakyat, Kec. Percut Sei Tuan, Kab. Deli Serdang. Penelitian ini memanfaatkan rancangan pra-eksperimen dengan pendekatan metode *pretest* dan *posttest* yang diberikan dalam sebuah kelompok. Sampel penelitian terdiri dari 30 siswa dan siswi SD Negeri 106806 Cinta Rakyat, Kec. Percut Sei Tuan, Kab. Deli Serdang yang memenuhi kriteria eksklusi dan inklusi. Pada penelitian kali ini, plak gigi diukur menggunakan metode PHP (*Personal Hygiene Performance*) pada gigi sampel sebelum dan setelah mengonsumsi buah naga selama 7 hari. Data yang diperoleh kemudian di analisis memakai uji statistik *paired t-test*. Hasil penelitian menjelaskan rata-rata skor plak gigi sebelum dan sesudah mengonsumsi buah naga adalah $2,20 \pm 0,33$ dan $1,04 \pm 0,29$, berturut-turut. Uji statistik *paired t-test* memaparkan hasil adanya hubungan yang signifikan antara mengonsumsi buah naga (*Hylocereus polyrhizus*) dan penurunan plak gigi pada siswa SD Negeri 106806 Cinta Rakyat, Kec. Percut Sei Tuan, Kab. Deli Serdang, dengan nilai *p* sebesar 0,0001. Kesimpulan yang dihasilkan dalam riset ini ialah mengonsumsi buah naga memberikan efek yang baik dan efektif guna membantu menghilangkan skor plak gigi yang ada pada anak-anak yang sedang usia dini.

Kata kunci:

Plak, memakan buah naga, anak usia sekolah, karies gigi

ABSTRACT

Name : Dhea
Study Program : Dentistry
Title : *The Relationship between Eating Dragon Fruit (Hylocereus polyrhizus) Against Plaque Reduction in Students of SD Negeri 106806 Cinta Rakyat, Percut Sei Tuan District, Deli Serdang Regency*

Elementary school-age children have a high potential to experience dental caries. One of the causes of dental caries is the presence of plaque on the tooth surface. High plaque levels in school children may indicate a low level of knowledge about dental health. Dragon fruit contains nutrients that are beneficial to the health of the body, including a significant water content. Protein, vitamin C, vitamin B1, vitamin B2, fat, fiber, beta-carotene, and others. This research was conducted with the aim of examining the correlation between consumption of dragon fruit (Hylocereus polyrhizus) and a decrease in dental plaque in students of SD Negeri 106806 Cinta Rakyat, Kec. Percut Sei Tuan, Kab. Deli Serdang. This study utilized a pre-experimental design with a pretest and posttest method approach which was given in a group. The research sample consisted of 30 students from SD Negeri 106806 Cinta Rakyat, Kec. Percut Sei Tuan, Kab. Deli Serdang which met the exclusion and inclusion criteria. In this study, dental plaque was measured using the PHP (Personal Hygiene Performance) method on sample teeth before and after consuming dragon fruit for 7 days. The data obtained were then analyzed using a paired t-test statistical test. The results of the study explained that the average dental plaque score before and after consuming dragon fruit was 2.20 ± 0.33 and 1.04 ± 0.29 , respectively. The paired t-test statistic showed the results of a significant relationship between consuming dragon fruit (Hylocereus polyrhizus) and reducing dental plaque in students of SD Negeri 106806 Cinta Rakyat, Kec. Percut Sei Tuan, Kab. Deli Serdang, with a p value of 0.0001. The conclusion produced in this research is that consuming dragon fruit has a good and effective effect in helping to remove dental plaque scores in children who are at an early age.

Keywords:

Plaque, eating dragon fruit, school-age children, dental caries