

ABSTRACT

Name : Alisya Anjani

Study Program :Dentistry

Title :*Comparison of the Effectiveness of Chewing Manalagi Apples (*Males sylvestris*) and Green Melons (*Cucumis melo* l.) as Self Cleansing on Changes in Debris Index in Undergraduate students of UNPRI Dentist Education*

Problems regarding dental and oral health have an important influence on overall health. The buildup of food debris is a key factor in affecting the health of teeth and the oral cavity, and poor oral hygiene can cause periodontal problems and dental tissue disorders.

Objective: The aim of this study is to compare the effectiveness of chewing Manalagi apples and green melons in cleaning dental debris in UNPRI dental training students. Materials and Methods: The research used various materials such as disclosing solution to identify debris, biscuits chewed by the samples, and two types of fruit, namely Manalagi Apples and Green Melons. The research design included a pre-test and post-test with an experiment for the sample group without a comparison group. Results and Discussion: The results of the study show that chewing Manalagi apples is more effective than chewing green melons in cleaning dental debris. This difference is significant at a value of $p = 0.000$. Conclusion: In conclusion, manalagi apples have better potential in improving self-cleaning of the oral cavity, which contributes to overall dental and oral health. This study provides important insights regarding maintaining oral health by emphasizing the benefits of chewing certain fruits in the self-cleansing process.

Keywords: *Dental Debris, Effectiveness of Self Cleansing, Dental and Oral Health*

ABSTRAK

Nama : Alisya Anjani
Program Studi : Kedokteran Gigi
Judul : Perbandingan Efektivitas Mengunyah Buah Apel Manalagi (*Males sylvestris*) dan Melon Hijau (*Cucumis melo l.*) Sebagai *Self Cleansing* Terhadap Perubahan Indeks Debris Pada Mahasiswa S-1 Pendidikan Dokter Gigi UNPRI

Permasalahan mengenai kesehatan gigi dan mulut memiliki pengaruh penting untuk kesehatan secara keseluruhan. Penumpukan sisa makanan menjadi faktor kunci dalam memengaruhi kesehatan gigi serta rongga mulut, dan kebersihan mulut yang buruk dapat menimbulkan masalah periodontal dan gangguan jaringan gigi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan supaya membandingkan efektivitas mengunyah buah apel manalagi dan melon hijau dalam membersihkan debris gigi pada mahasiswa program studi S-1 Pendidikan Dokter Gigi UNPRI. Bahan dan Metode : Penelitian menggunakan berbagai bahan seperti disclosing solution untuk mengidentifikasi debris, biskuit yang dikunyah oleh sampel, serta dua jenis buah, yaitu Buah Apel Manalagi dan Buah Melon Hijau. Desain penelitian melibatkan pre-test serta post-test dengan eksperimen untuk kelompok sampel, tanpa adanya kelompok pembanding. Hasil dan Pembahasan: Hasil penelitian memaparkan jika mengunyah buah apel manalagi semakin efektif saat membersihkan debris gigi dibandingkan pada buah melon hijau. Perbedaan ini signifikan dengan nilai $p=0,000$. Simpulan: Dalam kesimpulan, apel manalagi memiliki potensi yang lebih baik dalam meningkatkan self-cleansing pada rongga mulut, yang berkontribusi pada kesehatan gigi dan mulut secara keseluruhan. Studi ini memberikan wawasan penting menyangkut penjagaan kesehatan gigi dan mulut dengan menekankan manfaat mengunyah buah-buahan tertentu dalam proses self-cleansing.

Kata Kunci: Debris Gigi, Efektivitas *Self Cleansing*, Kesehatan Gigi dan Mulut