

***JOB SATISFACTION IN VIEW FROM WORK LIFE BALANCE WITH EMPLOYEES OF
PT. TELKOM KABANJAHE***

ABSTRACT

This study uses a quantitative method that aims to examine the relationship between job satisfaction and work-life balance among employees at PT. Telkom Kabanjahe. This study used a questionnaire-based approach, collecting data from 110 participants through a saturated sampling method. Analysis of the data using the Pearson Product Moment Correlation, revealed a positive correlation of 16.6% between work-life balance and employee job satisfaction. The research findings indicate that a better work-life balance contributes to an increase in the level of job satisfaction among PT. Telkom Kabanjahe employees. This study underscores the importance of addressing work-life balance in organizations to improve employee well-being and overall job satisfaction, leading to potential increases in employee retention and productivity.

Keywords: Work-Life Balance, Job Satisfaction, Employees

KEPUASAN KERJA DITINJAU DARI *WORK LIFE BALANCE* DENGAN PADA KARYAWAN PT. TELKOM KABANJAHE

ABSTRAK

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif yang bertujuan untuk menguji hubungan antara kepuasan kerja dan work-life balance pada karyawan di PT. Telkom Kabanjahe. Studi ini menggunakan pendekatan berbasis kuesioner, mengumpulkan data dari 110 peserta melalui metode sampling jenuh. Analisis data menggunakan Korelasi Product Moment Pearson, mengungkapkan korelasi positif sebesar 16,6% antara keseimbangan kehidupan kerja dan kepuasan kerja karyawan. Temuan penelitian menunjukkan bahwa keseimbangan kehidupan kerja yang lebih baik berkontribusi terhadap peningkatan tingkat kepuasan kerja antara PT. karyawan Telkom Kabanjahe. Studi ini menggarisbawahi pentingnya menangani keseimbangan kehidupan kerja dalam organisasi untuk meningkatkan kesejahteraan karyawan dan kepuasan kerja secara keseluruhan, yang mengarah pada peningkatan potensial dalam retensi dan produktivitas karyawan.

Kata Kunci: Work-Life Balance, Kepuasan Kerja, Karyawan