

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan sekelompok gangguan metabolisme yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah (hiperglikemia) akibat peradangan pada reseptor insulin, atau keduanya. Gangguan psikososial dapat diakibatkan oleh diabetes melitus, dan psikososial dapat menyebabkan berbagai penyakit kronis yang memerlukan intervensi dalam penanganan masalah kesehatan jiwa. Berdasarkan data observasi awal, telah ditentukan bahwa beberapa pasien diabetes sering mengalami penurunan buang air kecil, perasaan suram di rumah, dan penurunan berat badan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memahami hubungan antara *discharge planning* dengan psikososial pada pasien diabetes melitus. Metode analisis menggunakan kuantitatif dengan desain cross sectional. Setiap tanggapan terhadap pertanyaan survei tentang diabetes melitus dan perencanaan pemulangan dengan resiko potensial sangat positif. Ada sekitar 42 orang dalam populasi sampel. Metode pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner *discharge planning* dan psikososial Diabetes Scale- 17, serta analisa bivariat menggunakan spearman rho. Mayoritas peserta dalam penelitian ini berusia 51-65 tahun, berkerja diperkerja wiraswasta, dan pendidikan SMA. Berdasarkan hasil analisa data diperoleh hasil *sig.* (2- tailed) 0,077. Hal ini menunjukkan adanya hubungan antara *discharge planning* dengan psikososial bagi penderita diabetes melitus. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi kepada peneliti selanjutnya agar lebih dikembangkan lagi dengan menggunakan sampel yang lebih luas sehingga diperoleh hasil yang lebih baik, dan diharapkan juga kepada petugas kesehatan agar dijadikan pedoman untuk pelaksanaan hubungan pemberian *discharge planning* dengan psikososial pada pasien diabetes melitus di Rumah Sakit Royal Prima Medan.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, *Discharge Planning* Dengan Psikososial

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a group of metabolic disorders characterized by increased blood glucose levels (hyperglycemia) resulting from inflammation of the insulin receptor, or both. Psychosocial disorders can be caused by diabetes mellitus, and psychosocial disorders can cause various chronic diseases that require intervention in dealing with mental health problems. Based on preliminary observational data, it has been determined that some diabetic patients experience frequent decreased urination, a gloomy feeling at home, and weight loss. The purpose of this study was to understand the relationship between discharge planning and psychosocial behavior in patients with diabetes mellitus. The method of analysis uses quantitative with cross sectional design. Every response to the survey questions about diabetes mellitus and discharge planning with potential risks was overwhelmingly positive. There are about 42 people in the sample population. Data collection methods used discharge planning questionnaires and psychosocial Diabetes Scale-17, as well as bivariate analysis using Spearman Rho. The majority of participants in this study were aged 51-65 years, worked in self-employed jobs, and had high school education. Based on the results of data analysis obtained sig. (2-tailed) 0.077. This shows that there is a relationship between discharge planning and psychosocial for people with diabetes mellitus. It is hoped that this research can become information for future researchers to be further developed using a wider sample so that better results are obtained, and it is also hoped that health workers will be used as a guideline for the implementation of discharge planning and psychosocial relationships in diabetes mellitus patients in hospitals. Royal Prima Medan.

Keywords: Diabetes Mellitus, Psychosocial Discharge Planning