

**EFEKTIVITAS COGNITIVE AYURVEDA THERAPY (CAT) TERHADAP
PENINGKATAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RSU ROYAL PRIMA MEDAN**

Ervin Rudianto Manao¹, Elia Br Sihombing², Firdayanti Gulo³, Marina Stevi Tarihoran⁴, Puspita
Veronica Pardede⁵, Karmila Br Kaban⁶

ABSTRAK

Mempertahankan kadar gula darah normal tidak cukup untuk mengobati diabetes melitus (Yudianto, Hana, dan Ida 2018). Penderita diabetes melitus akan membawa penyakit tersebut sepanjang hidupnya yang mampu memberikan pengaruh pada kualitas hidupnya dari segi kesehatan fisik, psikologi, social ataupun lingkungan. Tujuan dari penelitian adalah guna membandingkan kualitas hidup pengidap diabetes mellitus tipe 2 sebelum serta setelah CAT, serta menilai efektivitas kognitif terapi Ayurveda dalam meningkatkan kualitas hidup tersebut (Lapau dalam Airlangga 2018). Penelitian ini terdiri dari komponen-komponen yang dipadukan guna mendapatkan informasi ataupun fakta untuk menanggapi permasalahan ataupun pertanyaan penelitian. Penelitian deskriptif *cross- sectional* dipakai pada penelitian ini. Pada studi ini pasien menyelesaikan kuesioner tentang faktor-faktor yang memberi dampak pada kualitas hidup pengidap diabetes mellitus tipe 2. Guna menentukan apakah pengobatan Ayurveda kognitif dapat memberi peningkatan pada kualitas hidup pengidap diabetes tipe 2, tindakan ini dilakukan sebelum serta sesudah pengobatan. *Paired Sample T-Test* digunakan untuk mengungkapkan perbedaan secara signifikan diantara nilai pre-test serta nilai post-test, menggunakan tingkat signifikansi $p\ 0,000, 0,05$ (*2-tailed*). Temuan penelitian yang didapat terdapat perbedaan yang mencolok antara kedua pengujian tersebut, dengan demikian hipotesis nol penelitian (H_0) ditolak serta hipotesis alternative (H_a) diterima. Terapi Ayurveda (CAT) memiliki tingkat keefektifan yang paling tinggi guna meningkatkan kualitas hidup responden, dengan hasil yang sangat baik dari segi kesehatan fisikm psikologis, social serta lingkungan. Pre-test Chi-Square serta post-test yang memakai p-value 0,000 menghasilkan luaran sebagai berikut: Di RSU Royal Prima Medan, kualitas hidup pengidap diabetes mellitus tipe 2 berbeda secara signifikan sebelum serta setelah pengobatan.

Kata kunci : Terapi Ayurveda, Diabetes Melitus Tipe2, Kualitas Hidup

ABSTRACT

Maintaining normal blood sugar levels is not enough to treat diabetes mellitus. According to Yudianto, Hana, and Ida (2018), people with diabetes mellitus will carry the disease with them throughout their lives, affecting their health issues related to physical, mental, social, and environmental forms of quality of life. This research is compares persons including type 2 diabetes mellitus' quality of life before and after CAT, in addition to calculate the effectiveness of cognitive Ayurvedic therapy in enhancing this quality of life. As reported by Lapau in Airlangga (2018), this research consists of a number of components that are combined to obtain information or facts to address research issues or questions. Cross-sectional descriptive research is adopted in this study. In this research, participants completed a questionnaire about the factors that influence persons including type 2 diabetes mellitus' quality of life. In order to determine whether cognitive Ayurveda treatment improves the persons including type 2 diabetes mellitus' quality of life, that action was completed both before and after treatments. A significant diversity among the pre- and post-test values was found by the Paired Sample T-Test, with a significance level of $p = 0.000, 0.05$ (2-tailed). There was a striking difference among the two tests, so the study's null hypothesis (H_0) was denied and the alternative hypothesis (H_a) was acquired. Ayurveda therapy (CAT) has the highest level of effectiveness for improving respondents' quality of life, with very good results in health issues related to physical, mental, social, and environmental aspects. The Chi-Square pre- and post-test, with a p -value of 0.000, produced the following outcomes at RSU Royal Prima Medan, the persons including type 2 diabetes mellitus' quality of life is significantly different previously and after treatments.

Keywords: Ayurvedic Therapy, Type 2 Diabetes Mellitus, Quality of Life