

**HUBUNGAN MENGGENDONG POSISI M-SHAPE TERHADAP
BOUNDING ATTACHMENT DAN KUALITAS TIDUR PADA BAYI
BERUSIA 3-6 BULAN DI POSYANDU CEMARA III DESA RAHUNING
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Masa bayi merupakan masa emas untuk pertumbuhan dan perkembangan anak sehingga perlu mendapatkan perhatian khusus dan kasih sayang. Salah satu faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang bayi adalah tidur dan istirahat. Salah satu cara yang dapat digunakan untuk memenuhi kebutuhan tersebut adalah dengan menggendong bayi. Akan tetapi, pada realitanya menunjukkan masih banyak ibu-ibu yang enggan untuk melakukan menggendong secara rutin kepada bayinya apalagi di awal kelahiran. Hal tersebut karena adanya perasaan takut salah menggendong pada bayinya dan tidak tahu cara menggendong posisi bayi yang benar. Posisi M-Shape saat ini dianggap paling aman karena membuat panggul bayi tetap berada di dalam rongganya dan terhindar dari *hip dysplasia*. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan menggendong posisi M-Shape terhadap bounding attachment dan kualitas tidur pada bayi berusia 3-6 Bulan di Posyandu Cemara III Desa Rahuning. Jenis penelitian yang digunakan adalah *quasy experiment* dengan rancangan “*One Group Pre Test-Post Test Design*”. Populasi penelitian ini adalah bayi usia 3-6 bulan. Sampel penelitian ini sejumlah 32 responden, diambil secara *Purposive Sampling*. Pengambilan data dengan menggunakan kuesioner, penelitianan, analisis data univariat dan bivariat. Hasil penelitian yang dilakukan dengan uji statistik *Wilcoxon Sign Rank Test* ditemukan adanya hubungan yang signifikan antara menggendong posisi M-Shape terhadap bounding attachment dan kualitas tidur pada bayi dengan nilai yang diperoleh $p\text{-value} (< 0,05)$.

Kata kunci : Posisi M-Shape, Bounding Attachment dan Kualitas Tidur

ABSTRACT

Infancy is a golden period for the growth and development of children so it needs special attention and affection. One of the factors that affect the growth and development of the baby is sleep and rest. One way that can be used to meet these needs is to hold the baby. However, the reality shows that there are still many mothers who are reluctant to carry their babies routinely, especially at the beginning of birth. This is because there is a feeling of fear of holding the baby wrong and not knowing how to hold the baby in the correct position. The M-Shape position is currently considered the safest because it keeps the baby's pelvis in its cavity and avoids hip dysplasia. This study aims to analyze the relationship between holding the M-Shape position on bounding attachment and sleep quality in infants aged 3-6 months at Posyandu Cemara III Rahuning Village. The type of research used is a quasy experiment with the design "One Group Pre Test-Post Test Design". The population of this study were infants aged 3-6 months. The sample of this research is 32 respondents, taken by purposive sampling. Collecting data using questionnaires, research, univariate and bivariate data analysis. The results of research conducted using the Wilcoxon Sign Rank Test statistical test found that there was a significant relationship between holding the M-Shape position on bounding attachments and sleep quality in infants with a p-value obtained (<0.05).

Keywords: *M-Shape Position, Bounding Attachment and Sleep Quality*