

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus (DM) yang dikenal dengan penyakit kencing manis adalah gangguan metabolisme yang disebabkan oleh peningkatan kadar gula darah pada orang yang mendekati batas normal. Diabetes atau DM, disebabkan oleh metabolisme glukosa yang tidak normal sebagai respons terhadap peningkatan kadar insulin, baik absolut maupun relatif. Peran dan dukungan keluarga sangat menentukan keberhasilan terapi medis bagi penderita DM. Dukungan keluarga mencakup segala jenis nasihat atau kata-kata penyamangat yang diberikan kelompok kepada orang sakit atau anggota lain yang memiliki masalah kesehatan. Penyakit dan pengobatannya dapat mempengaruhi kesehatan dan kesejahteraan sosial penderita DM, serta kapasitas fungsional, psikologis, kesehatan sosial dan kesejahteraan. **Tujuan:** Mengidentifikasi Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Pengawasan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Royal Prima Medan Tahun 2023. Mengidentifikasi Dukungan Emosional, penilaian, instrumental, dan informasi. **Metode Penelitian:** Metode penelitian ini adalah teknik pencarian artikel Gambaran dukungan keluarga dalam pengawasan diet pada pasien diabetes melitus dari data base nasional seperti google scholar, jurnal. Pengumpulan data dengan menggunakan data primer, yaitu data yang diperoleh dengan wawancara langsung melalui kuesioner, dan pencarian sumber literatur 5 tahun ke bawah atau mulai di tahun 2019. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menggambarkan bahwa dari 40 responden dukungan emosional dan dukungan informasi berpengetahuan baik 36 orang (90,0%) berpengetahuan cukup 4 orang (10,0%), dukungan instrumental pasien yang berpengetahuan baik berjumlah 27 orang (67,5%) pasien berpengetahuan cukup 7 orang (17,5%) dan yang berpengetahuan kurang 6 orang (15,0%), dukungan penilaian pasien berpengetahuan baik 32 orang (80,0%) berpengetahuan cukup 6 orang (15,0%) berpengetahuan kurang (5,0%). **Kesimpulan:** Dari hasil penelitian ini dukungan keluarga sangat penting dalam pengawasan diet terhadap pasien diabetes melitus dalam proses penyembuhan dan pengobatan. **Kata Kunci:** Dukungan keluarga, pengawasan diet pada penderita DM.

ABSTRACT

Background: Diabetes melitus (DM), also known as diabetes, is a metabolic disorder caused by an increase in blood sugar levels in people close to normal limits. Diabetes or DM, is caused by abnormal glucose metabolism in response to increased insulin levels, both absolute and relative. The role and support of the family greatly determines the success of medical therapy for DM sufferers. Family support includes all kinds of advice or words of encouragement that the group gives to sick people or other members who have health problems. The disease and its treatment can affect the health and social well-being of people with DM, as well as their functional, psychological, social health and well-being capacity. **Objective:** To identify features of family support in dietary monitoring in patients with diabetes mellitus at RSU Royal Prima Medan In 2023. To identify emotional, assessment, instrumental and informational support. **Research Method:** This research method is an article search technique. An overview of family support in diet monitoring in patients with diabetes mellitus from national databases such as google scholar, journals. Data collection used primary data, namely data obtained by direct interviews through questionnaires, and literature search for 5 years and under or starting in 2019. **Research Results:** The results of the study illustrated that out of 40 respondents with good emotional support and knowledgeable information support, 36 people (90,0%) have sufficient knowledge of 4 people (10,0%), instrumental support of patients who had good knowledge amounted to 27 people (67,5%), patients had sufficient knowledge of 7 people (17,5%) and those who had less knowledge 6 people (15,0%), patient assessment support has good knowledge 32 people (80,0%) have enough knowledge 6 people (15,0%) have less knowledge (5,0%). **Conclusion:** From the results of this study, family support is very important in monitoring the diet of diabetes mellitus patients is the process of healing and treatment.

Keywords: Family support, diet control in DM sufferers