

## **ABSTRAK**

### **GAMBARAN POLA HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK SEBELUM MENJALANI TERAPI HEMODIALISIS DI RUANG HEMODIALISA RSU ROYAL PRIMA MEDAN TAHUN 2023**

**Zami Nirma Okterina Hia<sup>1</sup>, Suci Andriani<sup>2</sup>, Annisa Juliyanti<sup>3</sup>, Intan Nuraini<sup>4</sup>**

**Program Studi D-III Keperawatan**

**Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia**

**Email : [nirmahia07@gmail.com](mailto:nirmahia07@gmail.com)**

---

---

Gagal Ginjal Kronik (GGK) terjadi akibat ginjal kehilangan fungsi dalam membuang racun. GGK bersifat menahun, tidak dapat sembuh dan harus menjalani terapi hemodialisis, serta harus mengatur pola makan dan akses cairan yang masuk dalam tubuh. Terapi hemodialisis diperlukan pada pasien gagal ginjal kronik untuk mencegah terjadinya kelainan metabolik yang dapat mengakibatkan kematian.

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pola hidup pasien gagal ginjal kronik sebelum menjalani terapi hemodialisis. Penelitian ini bersifat deskriptif. Yang menjadi populasi penelitian ini yaitu pasien yang mengalami gagal ginjal kronik di Januari 2023 di RSU Royal Prima Medan sebanyak 112 orang. Pengambilan sampel penelitian ini yaitu *accidental sampling*. Sampel penelitian ini berjumlah 53 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan dari 53 responden, 24 orang memiliki kebiasaan merokok (45,3%), kebiasaan mengkonsumsi jamu 50 orang (94,3%), kebiasaan mengkonsumsi obat analgesik 28 orang (52,8%), kebiasaan mengkonsumsi lemak 34 orang (64,2%), dan kebiasaan mengkonsumsi kandungan tinggi garam 31 orang (58,5%).

Kesimpulan dari penelitian ini bahwa pola hidup responden sebelum menjalani terapi hemodialisis dulunya mempunyai pola hidup yang tidak baik.

**Kata Kunci : Pola Hidup, GGK, Hemodialisis**