

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA

HIPERTENSI DI

RSU ROYAL PRIMA MEDAN 2023

Ningsih Angrianis Ge'e; Tesalonika Bintang; Bonauli Simarmata;

Darni

Yanti Halawa; Anisa

Program Studi D-III Keperawatan

Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia

Masalah kesehatan saat ini sangat menarik perhatian dunia karena peningkatan yang terus menerus. Yang menjadi permasalahan utamanya yaitu penyakit tidak menular (PTM). Penyakit serius yang banyak ditemukan di masyarakat saat ini adalah Hipertensi. Hipertensi adalah suatu kondisi yang ditandai dengan gangguan sistem peredaran darah yang menyebabkan peningkatan tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg. Faktor resiko yang mempengaruhi terjadinya hipertensi , yakni : usia, riwayat keluarga, jenis kelamin dan kebiasaan tidak sehat, misalnya, seperti : kebiasaan merokok, kebiasaan mengonsumsi alkohol, lemak jenuh berlebihan, konsumsi garam, obesitas, stress dan olahraga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi faktor resiko terjadinya hipertensi berdasarkan jenis kelamin, usia, dan olahraga. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif di mana data nyadi peroleh dari data

primer yang diambil langsung dari responden dengan alat ukur kuesioner. Dimana teknik pengambilan sampel dengan nonprobability sampling (total sampling), sampel nya adalah penderita hipertensi di RSUD Royal Prima Medan Tahun 2023. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di dapatkan distribusi frekuensi faktor penyebab terjadinya hipertensi berdasarkan usia adalah penderita hipertensi lebih sering di temui pada usia lebih dari 60 tahun (53.3%) yaitu 16 orang, distribusi frekuensi faktor penyebab terjadinya hipertensi berdasarkan jenis kelamin adalah laki-laki lebih banyak memiliki penderita yaitu sebanyak 20 orang (66.7%) dan distribusi frekuensi faktor penyebab terjadinya hipertensi berdasarkan olahraga adalah lebih banyak penderita hipertensi yang tidak pernah melakukan olahraga yaitu sebanyak 19 orang (63.3%). Di harapkan penderita hipertensi meningkatkan pengetahuan tentang faktor resiko terjadinya hipertensi guna mencegah peningkatan tekanan darah.

Kata kunci : Hipertensi

ABSTRACT

FAKTORS INFLUENCING HYPERTENSION AT ROYAL PRIMA HOSPITAL

MEDAN 2023

Ningsih Angriani Ge'e; Tesalonika Bintang; Bonauli Simarmata; Darni

Yanti Halawa; Anisa

Nursing D-III Study Program

Faculty of Nursing and Midwifery, Prima Indonesia University

Current health problems are attracting world attention because of their continuous improvement. The main problem is non-communicable diseases. A serious disease that is commonly found in society today is hypertension. Hypertension is a condition characterized by disorders of the circulatory system which cause an increase in blood pressure of more than 140/90 mmHg. Risk factors that influence the occurrence of hypertension, namely: age, family history, gender and unhealthy habits, for example, such as: smoking habits, alcohol consumption habits, excessive saturated fat, salt consumption, obesity, stress and exercise. The purpose of this study was to identify risk factors for hypertension based on gender, age and exercise. This study used a descriptive method in which the data were obtained from primary data taken directly from the respondents using a questionnaire measuring instrument. Where is the sampling technique using non-probability sampling (total sampling), the sample is hypertension

sufferers at RSU Royal Prima Medan in 2023 for the period January-February 2023 and a sample of 30 respondents was obtained. This research was conducted in March 2023. Based on the results of the research and discussion, it was found that the frequency distribution of the factors that cause hypertension based on age is that people with hypertension are more often found at the age of more than 60 years (53.3%), namely 16 people, the distribution of the frequencies of the factors that cause it Hypertension based on gender is that men have more sufferers, namely as many as 20 people (63.7%) and the frequency distribution of factors that cause hypertension based on exercise is that there are more hypertension sufferers who have never done sports, namely as many as 19 people (63.3%). It is hoped that people with hypertension will increase their knowledge about the risk factors for hypertension in order to prevent an increase in blood pressure.

Keywords : Hypertension