

**PENGARUH PERAWATAN METODE KANGURU TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN IBU PASCA BERSALIN
DI RSU ROYAL PRIMA MEDAN**

ABSTRAK

Bayi dengan BBLR yang dirawat tidak satu ruangan atau terpisah dengan ibunya dapat menyebabkan stres pada ibu tentang khawatir akan kondisi bayinya. Kejadian ini dapat menimbulkan efek psikologis yang sangat merugikan seperti rasa bersalah, ketakutan, kecewa, rasa cemas, bahkan dapat memunculkan gejala emosional yang sangat besar bagi seorang ibu (Sari et al., 2019). PMK merupakan salah satu intervensi dengan cara ibu dan bayi dirawat di ruang yang sama agar dapat memenuhi kebutuhan bayi yang mendasar seperti kehangatan, pemberian ASI, pencegahan dari infeksi, serta stimulasi perkembangan, keselamatan, kasih sayang, ini dapat membantu keadaan umum menjadi lebih baik (Daswati, 2021). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh PMK terhadap kecemasan ibu pasca bersalin. Dalam membuat penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif yang menggunakan rancangan pre test dan posttest one group design, (Notoatmodjo, 2018) dengan rancangan Quasi Eksperimental tanpa kelompok kontrol yang membandingkan hasil evaluasi sebelum dan sesudah dilakukan perlakuan terhadap responden. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner Zung Self-Rating Anxiety Scale. Uji statistik yang digunakan adalah Wilcoxon Signed Rank Test. Hasil pengukuran menunjukkan bahwa setelah diberikan perawatan metode kanguru terdapat penurunan tingkat kecemasan ($P \text{ value} = <0.000$) yaitu sebanyak 17 orang (61%) tidak mengalami cemas dan 11 orang (39%) berada pada kategori kecemasan ringan. Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan maka didapatkan kesimpulan bahwa terdapat perbedaan dari tingkat kecemasan responden sebelum perawatan metode kanguru dan sesudah perawatan metode kanguru yaitu terjadi penurunan tingkat kecemasan pada ibu pascabersalin dengan bayi BBLR.

Kata Kunci : Perawatan Metode Kanguru; BBLR; Tingkat Kecemasan

**THE EFFECT OF KANGAROO METHOD CARE ON REDUCING
THE ANXIETY LEVEL OF POSTPARTUM MOTHERS
AT RSU ROYAL PRIMA MEDAN
ABSTRACT**

LBW babies who are not cared for in the same room or separated from their mothers can cause stress in mothers about worrying about the condition of their babies. This incident can have very detrimental psychological effects such as guilt, fear, disappointment, anxiety, and can even cause enormous emotional turmoil for a mother (Sari et al., 2019) PMK is one of the interventions by means of which mothers and babies are treated in the same room in order to meet the basic needs of babies such as warmth, breastfeeding, prevention from infection, and stimulation of development, safety, affection, this can help the general condition get better (Daswati, 2021). The purpose of this study was to determine the effect of FMD on postpartum mothers' anxiety. In making this research using quantitative research that uses a pre-test and posttest one group design, (Notoatmodjo, 2018) with a Quasi Experimental design without a control group that compares the results of the evaluation before and after treatment of respondents. Data collection using the Zung Self-Rating Anxiety Scale questionnaire sheet. The measurement results showed that after being given kangaroo method treatment there was a decrease in anxiety levels, namely 21 people (75%) did not experience anxiety and 7 people (25%) were in the mild anxiety category. Based on the research that has been carried out, it is concluded that there is a difference in the level of anxiety of respondents before kangaroo method treatment and after kangaroo method treatment, namely a decrease in anxiety levels in postpartum mothers with LBW babies.

Keywords: Kangaroo Method Care; LBW; Level of Anxiety