

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN BALITA 1-3 TAHUN DI KLINIK P RATAMA BUNDA PATIMAH 2023

ABSTRAK

Status gizi adalah hasil dari keseimbangan dengan asupan makanan dan kebutuhan zat gizi dalam tubuh manusia. Status gizi dipengaruhi oleh pola makan dan kemampuan tingkat zat gizi tersebut dalam proses menjaga integritas metabolisme yang normal. Metode penelitian ini menggunakan *deskriptif analitik*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh balita 1-3 tahun. Sampel penelitian menggunakan teknik *total population*. Pengumpulan data menggunakan data Primer dan Sekunder. Teknik analisa data menggunakan *uji chi-square*. Hasil penelitian didapatkan dari analisa data dengan uji *chi-square* menunjukkan bahwa dari 25 responden (75,7%) status gizi baik dengan pertumbuhan baik sebanyak 24 responden (72,7%) status gizi baik dengan pertumbuhan tidak baik sebanyak 1 responden (3,0%) dari hasil uji *chi-square* memperlihatkan nilai yang signifikan diperoleh nilai $p\text{-value}$ adalah $0,007 < 0,05$ sehingga disimpulkan bahwa ada hubungan status gizi dengan pertumbuhan. Dari 33 responden menunjukkan bahwa dari 25 responden (75,8%) status gizi yang baik dengan perkembangan sesuai sebanyak 25 responden (75,8%), status gizi baik dengan perkembangan meragukan sebanyak 0 responden (0,0%), status gizi baik dengan perkembangan penyimpangan sebanyak 0 responden (0,0%) dari hasil uji *chi-square* memperlihatkan nilai yang signifikan diperoleh nilai $p\text{-value}$ adalah $0,005 < 0,05$ sehingga disimpulkan bahwa ada hubungan status gizi dengan perkembangan. Disimpulkan bahwa ada hubungan Status Gizi Dengan Pertumbuhan dan Perkembangan Balita 1-3 Tahun di Klinik Pratama Bunda Patimah Tahun 2022. Disarankan bagi tempat dan tenaga kesehatan meningkatkan pemantauan terhadap status gizi, pertumbuhan dan perkembangan anak, melakukan deteksi dini secara rutin terhadap penyimpangan pertumbuhan dan perkembangan anak.

Kata kunci : Status Gizi; Pertumbuhan; Perkembangan; Balita 1-3 Tahun

**THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS WITH THE GROWTH
AND DEVELOPMENT OF TODDLERS 1-3 YEARS AT PRATAMA BUNDA PATIMAH
CLINIC 2023**

ABSTRACT

Nutritional status is the result of a balance with food intake and the need for nutrients in the human body. Nutritional status is influenced by diet and the ability of these nutrient levels in the process of maintaining normal metabolic integrity. This research method uses descriptive analytic. The population in this study were all toddlers 1-3 years. The research sample used the total population technique. Data collection uses Primary and Secondary data. The data analysis technique uses the chi-square test. The results obtained from data analysis using the chi-square test showed that out of 25 respondents (75.7%) with good nutritional status with good growth, 24 respondents (72.7%) had good nutritional status with poor growth, 1 respondent (3, 0%) from the results of the chi-square test showed a significant value, the p-value was $0.007 < 0.05$, so it was concluded that there was a relationship between nutritional status and growth. Of the 33 respondents, it was shown that out of 25 respondents (75.8%) good nutritional status with appropriate progress was 25 respondents (75.8%), good nutritional status with doubtful development was 0 respondents (0.0%), good nutritional status with the development of deviations of 0 respondents (0.0%) from the results of the chi-square test showed a significant value obtained p-value was $0.005 < 0.05$ so it was concluded that there was a relationship between nutritional status and development. It was concluded that there is a relationship between Nutritional Status and the Growth and Development of Toddlers 1-3 Years at the Bunda Patimah Primary Clinic in 2022. It is recommended for places and health workers to increase monitoring of nutritional status, growth and development of children, carry out routine early detection of irregularities in child growth and development .

Keywords: *Nutritional Status; Growth; Development; Toddlers 1-3 Years*

