

ABSTRAK

Nama : Roma Ulina Br Manalu

Program Studi : Kedokteran Gigi

Judul : Efektivitas Mengunyah Buah Pir Hijau (*Pyrus communis*) dan Buah Pisang Ayam (*Musa acuminata Colla*) terhadap Derajat Keasaman dan Kapasitas Buffer Saliva pada Anak Umur 6-12 Tahun di SD Negeri No 106210 Rambung Besar Sei Rampah

Selain kesehatan tubuh secara keseluruhan, kesehatan gigi serta mulut menjadi peran dalam kesehatan tubuh yang ikut menentukan keadaan kesehatan secara keseluruhan. Buah pir mengandung serat juga air yang banyak hingga buah ini bisa membersihkan sisa plak makanan pada gigi dengan alami, selain buah pir buah pisang ayam juga memiliki manfaat untuk mengurangi pH Saliva. Buah pisang ayam adalah buah yang kandungan karbohidratnya cukup besar dibandingkan buah lain, karbohidrat di pisang ayam ialah karbohidrat terfermentasi. Karbohidrat terfermentasi bisa mengurangi pH saliva karena bisa menaikkan proses bakteri-bakteri dalam produksi asam. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh efektivitas mengunyah buah pir hijau (*Pyrus communis*) dan buah pisang ayam (*Musa acuminata Colla*) terhadap nilai pH serta ukuran *buffer* saliva anak umur 6-12 tahun di SDN No 106210 Rambung Besar Sei Rampah. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh murid SD berumur 6-12 tahun berjumlah 95 murid. Pengambilan sampel dalam penelitian ini memakai rumus federer, jumlah sampel ialah 32 orang. Analisis data memakai univariat serta bivariat yang memakai uji *paired t-test*. Hasil terdapat perbedaan kapasitas *buffer* sebelum dan setelah mengunyah buah pir hijau (*Pyrus communis*) dan buah pisang ayam (*Musa acuminata colla*) terhadap anak umur 6-12 tahun di SDN No 106210 Rambung Besar Sei Rampah. Kesimpulannya konsumsi buah pir hijau (*Pyrus communis*) dapat meningkatkan derajat keasaman dan kapasitas *buffer* saliva, sedangkan konsumsi buah pisang ayam menyebabkan terjadinya penurunan derajat keasaman dan kapasitas *buffer* saliva.

Kata Kunci : Buah Pir Hijau, Buah Pisang Ayam, Derajat Keasaman, Buffer Saliva

ABSTRACT

Name : Roma Ulina Br Manalu

Study Program : Dentistry

Title : *The Effectiveness of Chewing Green Pears (Pyrus communis) and Chicken Bananas (Musa acuminata Colla) on the Degree of Acidity and Saliva Buffer Capacity in Children Aged 6-12 Years at SD Negeri No 106210 Rambung Besar Sei Rampah*

In addition to overall body health, dental and oral health plays a role in body health which also determines the state of overall health. Pears contain lots of fiber and water so that this fruit can naturally clean food plaque residue on the teeth, apart from pears, bananas and chicken also have the benefit of reducing the pH of saliva. Chicken banana fruit is a fruit that contains quite a large amount of carbohydrates compared to other fruits, the carbohydrates in chicken bananas are fermented carbohydrates. Fermented carbohydrates can reduce salivary pH because they can increase the process of bacteria in acid production. The aim of the study was to determine the effect of the effectiveness of chewing green pears (Pyrus communis) and chicken bananas (Musa acuminata Colla) on the pH value and size of the salivary buffer of children aged 6-12 years at SDN No 106210 Rambung Besar Sei Rampah. The population in this study were all elementary school students aged 6-12 years, totaling 95 students. Sampling in this study using federer formula, the number of samples is 32 people. Data analysis used univariate and bivariate tests using paired t-test. The results show that there are differences in buffer capacity before and after chewing green pears (Pyrus communis) and chicken bananas (Musa acuminata colla) for children aged 6-12 years at SDN No 106210 Rambung Besar Sei Rampah. In conclusion, consumption of green pears (Pyrus communis) can increase the degree of acidity and buffer capacity of saliva, while consumption of chicken bananas causes a decrease in the degree of acidity and buffer capacity of saliva.

Keywords: *Green Pears, Chicken Bananas, Degree of Acidity, Saliva Buffer*

