

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF THE KANGAROO METHOD ON ADEQUACY OF BREAST MILK IN PUSKESMAS HOLIZALOOTANO

Adequacy of breast milk for infants really needs to be done, because this method is the most appropriate way to reduce mortality due to morbidity in term infants. The Kangaroo method is a method of placing the child (baby) in a pouch that is in direct contact with the mother's body. Several studies explain that applying the kangaroo method can cause babies to be calmer, sleep more and breastfeed more often (Shiau & Hwang, 2016). The purpose of this study was to determine the effectiveness of the Kangaroo method on the adequacy of breast milk in term infants at the Holizalootano Health Center. The design used in this study was a quasi-experimental with one-group intervention, namely a design to reveal causal relationships by involving one experimental group (Nursalam, 2013). The population in this study were all mothers who had term babies who came to visit the Holizalootano Health Center. The sample for this study were all mothers who had full-term babies who came to visit the Holizalootano Health Center when the study was conducted. The sampling technique in this study was the total population. Analysis of research data is univariate and bivariate analysis. The results of the study explained that based on the Wilcoxon test it was found that there was an influence between the kangaroo method on the adequacy of breast milk in term infants with a p value of 0.016. The conclusion of the study is that there is an influence between the kangaroo method on the adequacy of breast milk in term infants at the Holizalootano Health Center.

Keywords: kangaroo method; breast milk; full term baby

ABSTRAK

EFEKTIVITAS METODE KANGURU TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA BAYI CUKUP BULAN DI PUSKESMAS HOLIZALOOTANO

Kecukupan ASI pada bayi sangat perlu dilakukan, karena cara ini merupakan cara yang paling tepat dalam mengurangi angka kematian (mortalitas) akibat kesakitan pada bayi cukup bulan. Metode Kanguru merupakan suatu cara memasukkan anaknya (bayinya) pada kantung yang kontak langsung dengan tubuh si ibu. Beberapa penelitian menjelaskan bahwa dengan diterapkannya metode kanguru dapat menyebabkan bayi lebih tenang, banyak tidur dan menyusui lebih sering (Shiau & Hwang, 2016). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas metode Kanguru terhadap kecukupan ASI pada bayi cukup bulan di Puskesmas Holizalootano. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah quasi eksperimen dengan one-group intervention yaitu rancangan untuk mengungkapkan hubungan sebab akibat dengan cara melibatkan satu kelompok eksperimen (Nursalam, 2013). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh seluruh ibu yang memiliki bayi cukup bulan yang datang berkunjung ke Puskesmas Holizalootano. Sampel penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi cukup bulan yang datang berkunjung ke Puskesmas Holizalootano pada saat penelitian dilakukan. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah total population. Analisa data penelitian adalah analisis univariat dan bivariat. Hasil penelitian menjelaskan bahwa berdasarkan uji Wilcoxon didapatkan bahwa ada pengaruh antara metode kanguru terhadap kecukupan ASI pada bayi cukup bulan dengan nilai p value 0,016. Kesimpulan penelitian adalah ada pengaruh antara metode kanguru terhadap kecukupan ASI pada bayi cukup bulan di Puskesmas Holizalootano.

Kata kunci: metode kanguru; ASI; bayi cukup bulan