

PENGARUH EDUKASI EMPAT PILAR TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TYPE II DI PUSKESMAS BUKIT LAWANG TAHUN 2022

**Ketua Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Prima Indonesia Medan Tahun 2022**

ABSTRAK

Diabetes militus merupakan penyakit metabolisme kronis dengan multi etiologi yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid dan protein sebagai akibat dari insufisiensi fungsi insulin, yang dapat disebabkan oleh gangguan produksi insulin oleh sel-sel beta langerhans kelenjar pankreas atau disebabkan oleh kurang responsifnya sel-sel tubuh terhadap insulin. Desain penelitian ini menggunakan jenis penelitian Kuantitatif dengan One Groups Pre test and Post test Design, yaitu bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh Pemberian Empat Pilar terhadap Kontrol Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Militus Tipe II di Puskesmas Bukit Lawang Tahun 2022 dan populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien yang mengalami penyakit Diabetes Militus Tipe II di Puskesmas Bukit Lawang tahun 2022 yang berjumlah 10 pasien. Pengetahuan mayoritas memiliki pengetahuan kurang sebanyak 8 orang (80,0%) dan minoritas memiliki pengetahuan baik sebanyak 2 orang (20,0%). Diketahui bahwa dari 10 responden mayoritas responden memiliki KGD Sewaktu (Hiperglikemia) sebelum di berikan terapi Empat Pilar (100 %) berjumlah 10 responden dan minoritas responden memiliki KGD Sewaktu normal (0%) berjumlah 0 responden dan responden memiliki KGD Sewaktu Normal sesudah di berikan terapi Empat Pilar (80,0%) berjumlah 8 responden dan minoritas responden memiliki KGD Hiperglikemia sesudah di berikan terapi Empat Pilar (20,0%) berjumlah 2 responden. Dari data responden yang diteliti berdasarkan tindakan Pemberian Terapi Empat Pilar di Lingkungan VI Kelurahan Labuhan Ruku menunjukkan bahwa nilai Z

sebesar 2,000 dan P sebesar 0,046 maka dapat dilakukan pengujian hipotesis dengan membandingkan taraf signifikansi (P -value) dengan galatnya. Saran diterapkan nya dalam kehidupan sehari-hari pendidikan kesehatan tentang pengelolaan terapi Empat Pilar terhadap penyakit Diabetes Militus Tipe II supaya kadar gula darah penderita dapat terkontrol dan tidak menimbulkan komplikasi.

Kata Kunci: Diabetes Meilitus Tipe II, Pengetahuan, Kontrol

***THE EFFECT OF THE FOUR PILLARS OF EDUCATION ON
REDUCING BLOOD SUGAR LEVELS IN TYPE II DIABETES MELLITUS
PATIENTS AT PUSKESMAS PUSKESMAS IN 2022***

***Head of the Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Nursing,
Universitas Prima Indonesia Medan in 2022***

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic metabolic disease with multiple etiologies characterized by high blood sugar levels accompanied by impaired carbohydrate, lipid and protein metabolism as a result of insufficiency of insulin function, which can be caused by impaired insulin production by beta Langerhans cells of the pancreas gland or caused by lack of responsiveness of the body's cells to insulin. The research design uses a quantitative research type with a One Groups Pre test and Post test Design, which aims to determine whether there is an effect of the Four Pillars Administration on Blood Sugar Control During Type II Diabetes Mellitus Patients at the Bukit Lawang Health Center in 2022 and the population in this study is all patients with Type II Diabetes Mellitus at the Bukit Lawang Health Center in 2022, totaling 10 patients. Majority knowledge has less knowledge as many as 8 people (80.0%) and minorities have good knowledge as many as 2 people (20.0%). It is known that out of 10 respondents the majority of respondents had KGD during (Hyperglycemia) before being given Four Pillar therapy (100%) totaling 10 respondents and a minority of respondents had KGD during normal (0%) totaling 0 respondents and respondents had KGD during normal after being given therapy The Four Pillars (80.0%) totaled 8 respondents and a minority of respondents had Hyperglycemic KGD after being given Four Pillars therapy (20.0%) totaling 2 respondents. From the respondent data studied

based on the act of Giving Four Pillars Therapy in Environment VI of Labuhan Ruku Village, it shows that the Z value is 2.000 and the P is 0.046, so hypothesis testing can be carried out by comparing the significance level (P-value) with the error. The suggestion is to apply it in the daily life of health education regarding the management of the Four Pillars therapy for Type II Diabetes Mellitus so that the patient's blood sugar levels can be controlled and not cause complications.

Keywords: Diabetes Mellitus Type II, Knowledge, Control