

ABSTRAK

Diabetes Mellitus adalah penyakit kelainan metabolisme karbohidrat, dimana glukosa darah tidak dapat digunakan dengan baik, sehingga menyebabkan tingginya glukosa dalam darah (hiperglikemia) dan glukosa dalam urine (glukosuria). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan peran perawat sebagai edukator dengan perawatan diri pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS. Vita Insani Pematang Siantar. Penelitian ini menggunakan korelasi dengan desain *Cross Sectional*. Waktu penelitian dilakukan pada bulan Oktober 2022. Populasi adalah seluruh responden yang mengalami diabetes mellitus tipe 2. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*, maka sampel sebanyak 30 orang. Analisa bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian didapatkan hubungan variabel peran perawat sebagai edukator dan perawatan diri pada pasien diabetes melitus tipe 2 didapatkan hasil *Spearman's rho* 0,002. Kesimpulan ada hubungan peran perawat sebagai edukator dengan perawatan diri pada pasien diabetes Melitus Tipe 2 di RS. Vita Insani Pematang Siantar. Diharapkan kepada petugas kesehatan dijadikan sebagai salah satu bahan pertimbangan dalam menanggulangi terjadinya penyakit Diabetes Melitus Tipe 2.

Kata Kunci : Peran Perawat Sebagai Edukator, Perawatan Diri

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a disorder of carbohydrate metabolism, in which blood glucose cannot be used properly, causing high glucose in the blood (hyperglycemia) and glucose in the urine (glucosuria). This study aims to determine the relationship between the role of nurses as educators and self-care in diabetic patients. Mellitus Type 2 at the hospital. Vita Insani Pematang Siantar. This research uses correlation with cross sectional design. The time of the research was conducted in October 2022. The population was all respondents who had type 2 diabetes mellitus. The sampling technique used total sampling, so a sample of 30 people. Bivariate analysis using the Chi-Square test. The results showed that there was a relationship between the variable role of the nurse as educator and self-care in patients with type 2 diabetes mellitus, the results were Spearman's rho 0.002. In conclusion, there is a relationship between the role of nurses as educators and self-care in type 2 diabetes mellitus patients at the hospital. Vita Insani Pematang Siantar. It is hoped that health workers will serve as one of the considerations in tackling the occurrence of Type 2 Diabetes Mellitus.

Keywords : Role of Nurses as Educators, Self Care