

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit dimana kadar gula dalam darah cukup tinggi karena tubuh tidak dapat melepaskan atau menggunakan insulin sehingga gula didalam darah tidak dapat dimetabolisme, menyebabkan terjadinya gangguan sirkulasi darah dan nyeri pada pasien diabetes melitus. Cara untuk menangani gangguan sirkulasi darah dan nyeri dengan Tindakan *Buerger Allen Exercise*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *Buergers Allen Exercise* terhadap sirkulasi dan intensitas nyeri angkle brachial pada pasien diabetes melitus. Jenis penelitian ini menggunakan dengan *quasi experimental* melalui pendekatan *one group pre-test post-test design*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 31 orang pasien diabetes melitus. Teknik pengambilan sampel dengan *sampling* jenuh dan sampel didapat sebanyak 31 orang. Metode pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Analisa yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan analisa univariat dan bivariat. Hasil data sebelum dilakukan intervensi *Buergers Allen Exercise* ditemukan didapat mayoritas gangguan ulkus vena sebanyak 80,6%, sebelum dilakukan intervensi didapatkan nyeri berat mayoritas sebanyak 67,7%. Sesudah intervensi *Buergers Allen Excercise* pada kategori gangguan ulkus vena (0,8-0,9 mmHg) dari 80,6% mengalami penurunan menjadi 51,6%. Sedangkan kategori normal (0,9-1,2 mmHg) sesudah latihan mengalami peningkatan dari 0% menjadi 32,3%. setelah dilakukannya intervensi *Buerger Allen Excercise* didapatkan mayoritas sebanyak nyeri ringan 48,4% sedang minoritas sebanyak nyeri berat 19,4%. Berdasarkan hasil terdapat perbedaan sebelum dan sesudah dilakukan *Buerger Allen Excercise* menunjukkan nilai *sig (2-tailed)* 0,00. Kesimpulan didapatkan adanya perubahan pada sirkulasi darah dan intensitas nyeri setelah dilakukannya *Buerger Allen Excercise* pada pasien diabetes melitus.