

ABSTRAK

Hipertensi merupakan keadaan perubahan tekanan darah meningkat secara kronik. Hipertensi keadaan tanpa gejala, yang tekanan abnormal tinggi didalam pembuluh darah arteri, dimana peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg dalam dua kali pengukuran dengan selang waktu 5 menit dalam keadaan cukup tenang (Setiati et al., 2014).

Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi yang diambil ialah masyarakat Binjai yang berusia 35-70 tahun dengan sampel yang diambil sebanyak 75 responden. *Simple random sampling* ini yang digunakan sebagai teknik dalam pengambilan sampel pada penelitian ini. Alat dalam pengambilan data yang diperlukan dalam penelitian ini adalah kuesioner, *sphygmomanometer aneroid*, dan *stetoskop*.

Hasil : Terdapat hubungan antara merokok dengan kejadian hipertensi pada masyarakat usia 35-70 tahun di Binjai berdasarkan hasil uji chi-square diperoleh nilai $p= 0,024 < 0,05$.

Kata Kunci : Merokok; Perokok; Hipertensi

ABSTRACT

Hypertension is a state of chronically increased blood pressure. Hypertension is an asymptomatic state, which is abnormally high pressure in the arteries, where the increase in systolic blood pressure is more than 140 mmHg and diastolic blood pressure is more than 90 mmHg in two measurements with an interval of 5 minutes in a fairly calm state (Setiati et al., 2014).

This research was conducted with a cross sectional approach. The population taken is the Binjai people aged 35-70 years with a sample taken of 75 respondents. Simple random sampling is used as a technique in sampling in this study. The data collection tools needed in this study were a questionnaire, aneroid sphygmomanometer, and stethoscope.

Results: There is a relationship between smoking and the incidence of hypertension in people aged 35-70 years in Binjai based on the results of the chi-square test obtained $p = 0.024 < 0.05$.

Keywords : Smoking; Smoker; Hypertension