

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. Diabetes Melitus merupakan masalah kesehatan yang mencakup seluruh dunia. Bahkan *International Diabetes Federation (IDF)*, mencatat bahwa penderita Diabetes Melitus tipe 2 di dunia pada tahun 2021 berjumlah 537 juta orang dengan rentang usia 20-79 tahun. Adapun penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan terhadap kontrol gula darah. Jenis penelitian yang digunakan ialah deskriptif kuantitatif dengan menggunakan lembar kuesioner. Kesimpulan dari penelitian ini tingkat pengetahuan berada pada kategori kurang, gejala klinis berupa poliuria, polidipsi, polifagia, polifagia serta penurunan berat badan, terapi farmakologi ialah dengan obat anti hiperglikemi oral, terapi non – farmakologi ialah terapi gizi medis dan kontrol gula darah terbanyak ialah dengan GDS ≥ 200 mg/dl

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Kontrol Gula Darah, Hiperglikemia

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia that occurs due to defects in insulin secretion, insulin action or both. Diabetes Mellitus is a health problem that covers the whole world. Even the International Diabetes Federation (IDF), noted that people with Type 2 Diabetes Mellitus in the world in 2021 amounted to 537 million people with an age range of 20-79 years. This study aims to determine the level of knowledge of blood sugar control. The type of research used is descriptive quantitative by using a questionnaire sheet. The conclusion of this study is the level of knowledge is in the poor category, clinical symptoms in the form of polyuria, polydipsia, polyphagia, polyphagia and weight loss, pharmacological therapy is with oral anti-hyperglycemic drugs, non-pharmacological therapy is medical nutrition therapy and most blood sugar control is with GDS > 200 mg/dl

Keywords: Diabetes Mellitus, Blood Sugar Control, Hyperglycemia