

## ABSTRAK

Kecemasan adalah suasana ketakutan, kekhawatiran, dan kegelisahan yang muncul karena adanya rasa takut akan sesuatu yang buruk terjadi. Kecemasan pada umumnya dapat diobati dengan menggunakan obat-obatan atau dengan menjalani psikoterapi. Namun, pengonsumsi obat-obatan ini sering kali memberikan efek samping kritis dan bahkan mengancam jiwa. Beberapa minyak esensial yang dapat menurunkan kecemasan diantaranya adalah *basil, bergamot, cedarwood, chamomile, roman, clary, geranium, lavender, lemon, marjoram, melissa, myrrh, neroli, sweet orange, patchouli, petitgrain, rose otto, rosewood, thyme, valerian, vetiver and ylang ylang*. Oleh sebab itu, penelitian yang dilakukan bermaksud untuk mengetahui hasil dari pemberian minyak esensial terhadap ansietas yang dilakukan pada mencit (*Mus Musculus*). Sampel penelitian ini menggunakan 30 ekor mencit yang berusia sekitar 3 bulan dan memiliki berat badan 20 gram. Sampel terbagi rata menjadi 5 kelompok, yaitu kelompok tanpa perlakuan dan 4 kelompok yang masing-masing mendapat perlakuan inhalasi minyak esensial lavender, minyak esensial mawar, minyak esensial eukaliptus dan minyak esensial peppermint. Pada awal penelitian, mencit dimasukkan ke dalam wadah yang sudah dipersiapkan dengan minyak esensial selama 30 menit. Mencit kemudian diletakkan didalam *Elevated Plus Maze* (EPM) yang terdiri dari dua lengan terbuka dan dua lengan tertutup selama 5 menit. Frekuensi masuk dan waktu yang dihabiskan mencit di lengan terbuka serta lengan tertutup diobservasi dan dihitung. Hasil penelitian ini menunjukkan tidak adanya efek ansiolitik dari pemberian minyak esensial pada mencit.

**Kata Kunci** : Kecemasan; Minyak Esensial; Ansiolitik; *Elevated Plus Maze*.

## **ABSTRACT**

Anxiety is an atmosphere of fear, worry, and uneasiness that arises because of the fear of something bad. Anxiety in general can be treated by using drugs or by undergoing psychotherapy. However, many of these drugs have serious side effects and even life-threatening. Some essential oils have been used to relieve depression and anxiety, including basil, bergamot, cedarwood, chamomile, roman, clary, geranium, lavender, lemon, marjoram, melissa, myrrh, neroli, sweet orange, patchouli, petitgrain, rose otto, rosewood, thyme, valerian, vetiver and ylang ylang. Therefore, this study was carried out to observe the anxiolytic effect from the administration of essential oils in mice. The sample of current study was 30 mice with an average of 3 months of age and body weight of 20 grams. The sample was divided into 5 equal groups which was, the control group and the other four groups that were given lavender essential oil, rose essential oil, eucalyptus essential oil and peppermint essential oil respectively. The mice were put in a designated chamber of 30 minutes in the beginning to inhale the essential oils in accordance to their group. They were then allocated to the Elevated Plus Maze (EPM) which include two open arms and two close arms for 5 minutes. The entry frequency and time spent in open arm of the EPM were observed and calculated. The result of current study showed that there was no anxiolytic effect inhalation of essential oils observed in mice.

**Keyword :** Anxiety; Essential Oil; Elevated Plus Maze