

**PENGARUH PEMBERIAN THERAPI AKUPRESUR TERHADAP
PENINGKATAN NAFSU MAKAN PADA ANAK USIA 1-5 TAHUN
DI PMB MUTIARA/N.PURBA MEDAN SUNGGAL TAHUN 2022**

Elvina Sari Sinaga¹, Helma Liana Riska Daulay², Herbita Suriani³, Gustri Afriany
Sianturi⁴, Hotna Siagian⁵

Jurusan Kebidanan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima
Indonesia Medan

ABSTRAK

Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018, balita stunting 30,8%, tahun 2019 turun menjadi 27,7%, akan tetapi masih dibawah target Nasional tahun 2024 sebesar 14%. Jumlah balita di Indonesia yang mengalami gizi buruk sebesar 3,9% dan yang menderita gizi kurang sebesar 13,8%. Menurut Profil kesehatan di Indonesia tahun 2020 balita 0-59 bulan sangat pendek 11,5%, sedangkan balita pendek 19,3%. Persentase balita usia 0-59 bulan dengan berat badan sangat kurang 3,9%, Sedangkan persentase berat badan kurang 13,8%. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh terapi akupresur terhadap peningkatan nafsu makan pada anak usia 1-5 tahun di PMB Mutiara/ N.Purba Medan Sunggal. Metode penelitian yang digunakan adalah *eksperimen* dengan design *one group pretest-posttest*. Seluruh populasi dijadikan sampel sebanyak 8 responden. Penelitian dilakukan selama 2 bulan. Hasil penelitian ini mayoritas responden yang berumur 2 tahun adalah sebanyak 3 orang, jenis kelamin laki-laki dan perempuan memiliki jumlah yang sama yaitu masing-masing 4 orang, bahwa dari 8 orang responden yang diberikan terapi akupresure mayoritas berat badannya meningkat yaitu sebanyak 7 orang. hasil uji paired t-test diperoleh nilai *p-value* <0,05 yaitu sebesar 0,003, ada pengaruh pemberian terapi akupresure terhadap peningkatan nafsu makan pada anak usia 1-5 tahun.

Kata Kunci : Anak Usia 1-5 tahun, Nafsu makan, Terapi Akupresur.