

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN VIRGIN COCONUT OIL (VCO) DALAM  
PENANGANAN MILIARIA PADA BAYI USIA 0-6 BULAN  
DI KLINIK PRATAMA SITI KHOLIJAH HSB  
TAHUN 2022**

**Vera Juita Maniar Gulo<sup>1</sup>, Sindy Meliana<sup>2</sup>, Tika Sari Ginting<sup>3</sup>**  
**<sup>1,2,3</sup> Jurusan Sarjana Kebidanan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan**  
**Universitas Prima Indonesia**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Miliaria adalah penyakit kulit yang muncul akibat keringat yang berlebih yang disebabkan sumbatan saluran kelenjar keringat, umumnya miliaria terjadi di daerah dada, daerah lipatan-lipatan kulit, punggung, wajah dan yang tertutup pakaian bagian ekstermitas proksimal serta telapak tangan dan kaki disertai dengan panas dan rasa gatal. Pengobatan dengan bahan alami yang bisa digunakan sebagai salah satu pengobatan secara topical adalah VCO atau minyak kelapa murni yang di dalamnya terkandung asam miristat dan asam palmitat yang berguna sebagai anti mikroba, anti bakteri dan tidak menyebabkan alergi. **Tujuan penelitian:** untuk mengetahui pengaruh penggunaan VCO terhadap miliaria pada bayi. **Desain penelitian:** *quasi eksperiment dengan one group pre and post test design*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh bayi usia 0-6 bulan yang mengalami Miliaria di Klinik Pratama Siti Kholijah Hsb. Jumlah Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sejumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *Total Sampling*. **Hasil penelitian:** sebelum dilakukan penggunaan VCO mayoritas responden memiliki luas miliaria dengan kriteria besar sebanyak 14 orang dan sesudah dilakukan penggunaan VCO bayi sembuh dari miliaria sebanyak 10 orang. **Kesimpulan:** Adanya pengaruh penggunaan VCO terhadap miliaria pada bayi usia 0-6 bulan.  
**Kata Kunci:** Miliaria, VCO, Bayi

**THE EFFECTIVENESS OF USING VIRGIN COCONUT OIL (VCO) IN  
HANDLING MILIARIA IN INFANT AGED 0-6 MONTH AT THE  
PRIMARY CLINIC SITI KHOLIJAHSB IN 2022**

**Vera Juita Maniar Gulo<sup>1</sup>, Sindy Meliana<sup>2</sup>, Tika Sari Ginting<sup>3</sup>**  
**<sup>1,2,3</sup> Department Of Midwifery, Faculty Of Nursing And Midwifery,  
Prima Indonesia University**

**ABSTRACT**

**Background:** Miliaria is a skin disease that appears due to excessive sweating caused by blockage of the sweat gland ducts, generally miliaria occurs in the chest area, skin folds, back, face and those covered with clothing, the proximal extremities and the palms and soles of the feet accompanied by heat and feeling itchy. Treatment with natural ingredients that can be used as a topical treatment is VCO or pure coconut oil which contains myristic acid and palmitic acid which are useful as anti-microbial, anti-bacterial and do not cause allergies. **The purpose of this study is:** to determine the effect of using VCO on miliaria in infants. **Research design:** quasi experiment with one group pre and posttest design. The population used in this study were all infants aged 0-6 months who had Miliaria at the Siti Kholijah Hsb Pratama Clinic. The number of samples used in this study were 30 people. Sampling technique using Total Sampling. **The result showed:** that before giving VCO the majority of respondents have an area of billions with large criteria as many as 14 people and after giving VCO the baby recovered from miliariasis as many as 10 people. **The conclusion of this research is:** that there is a seeding effect VCO against miliariasis in infants.

**Keywords:** Miliariasis, VCO, Baby