

ABSTRAK

Judul :HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
BERDASARKAN MORISKY MEDICATION
ADHERENCE SCALE 8 (MMAS8) TERHADAP
DERAJAT AKTIVITAS PENYAKIT
BERDASARKAN DISEASE ACTIVITY SCORE-28
(DAS28) PADA PASIEN ARTRITIS REUMATOID DI
RS ROYAL PRIMA

Penyusun : Putri amanda anggraini harahap

NIM : 223307010182

Fakultas / : Kedokteran/Kedokteran Umum

Program Studi

Dosen Pembimbing : dr. Herlina Yani, MKed (PD), SpPD-KR

Abstrak: Arthritis reumatoid (RA) merupakan tantangan kesehatan utama akibat kepatuhan pengobatan yang rendah yang memengaruhi pengendalian penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kepatuhan pengobatan (MMAS-8) dan aktivitas penyakit (DAS28) pada pasien RA. Desain penelitian kuantitatif potong lintang digunakan di RS Royal Prima Medan (Mei-Juli 2025), dengan target pasien RA rawat jalan menggunakan sampel berturut-turut (n=69). Data dikumpulkan menggunakan instrumen MMAS-8 dan DAS28-CRP yang tervalidasi, dianalisis melalui uji normalitas Kolmogorov-Smirnov dan korelasi Spearman. Hasil menunjukkan kepatuhan sedang (47,8%), aktivitas penyakit rendah mendominasi (31,9%), dan terdapat korelasi positif sedang yang signifikan ($r=0,400$, $p<0,001$). Kepatuhan yang lebih tinggi terkait dengan pengendalian

penyakit yang lebih baik. Kesimpulan: Kepatuhan pengobatan memengaruhi aktivitas penyakit RA secara sedang; intervensi multifaset direkomendasikan.

ABSTRACT

Title : THE RELATIONSHIP BETWEEN MEDICATION COMPLIANCE BASED ON THE MORISKY MEDICATION ADHERENCE SCALE 8 (MMAS8) AND THE DEGREE OF DISEASE ACTIVITY BASED ON THE DISEASE ACTIVITY SCORE-28 (DAS28) IN RHEUMATOID ARTHRITIS PATIENTS AT ROYAL PRIMA HOSPITAL

Author : Putri amanda anggraini harahap

NIM : 223307010182

Faculty/Study Program : Kedokteran/Kedokteran Umum

Supervisor : dr. Herlina Yani, MKed (PD), SpPD-KR

Abstract: Rheumatoid arthritis (RA) poses a major health challenge due to poor medication adherence impacting disease control. This study aimed to analyze the relationship between medication adherence (MMAS-8) and disease activity (DAS28) in RA patients. A quantitative cross-sectional design was employed at RS Royal Prima Medan (May-July 2025), targeting outpatient RA patients with consecutive sampling (n=69). Data were collected using validated MMAS-8 and DAS28-CRP instruments, analyzed via Kolmogorov-Smirnov normality tests and Spearman's correlation. Results showed moderate adherence (47.8%), low disease activity predominant (31.9%), and significant moderate positive correlation ($r=0.400$, $p<0.001$). Higher adherence is linked to better disease control.

Conclusion: Medication adherence moderately influences RA disease activity; multifaceted interventions are recommended.